

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/03/2026 2	3-mar. 3	4-mar. 4	5-mar. ##	06-mar 6
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento	brócoli con patatas y pimentón	Sopa de cocido con fideos	Arroz abunda
Tortilla francesa	abadejo con tomate	Lomo adobado a la plancha	Cocido completo	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
09-mar 9	10-mar 10	11-mar 11	12-mar 12	13-mar 13
Alubias pintas con arroz	Judías verdes al ajoarriero	Lentejas estofadas	Macarrones con salsa de tomate natural	Crema de verduras
Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de puerros	Tortilla francesa	Calamares a la romana
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
16-mar 16	17-mar 17	18-mar 18	19-mar 19	20-mar 20
Patatas a la riojana	Lentejas a la hortelana sin tomate-pimiento	Crema de zanahoria	Sopa de cocido con fideos	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Tortilla de patata y cebolla	Pechuga de pollo con verduras sin sal	Cocido completo	Filete de merluza en salsa verde
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
23-mar 23	24-mar 24	25-mar 25	26-mar 26	27
Crema de calabaza	garbanzos estofados	Sopa de ave con fideos sin sal	alubias blancas estofadas	
filete de magro en salsa de queso	salmón horneado al eneldo	pollo en salsa barbacoa	Tortilla francesa	
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/03/2026 2	3-mar. 3	4-mar. 4	5-mar. ##	06-mar 6
Pasta en blanco	Arroz en blanco	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos	Arroz c/zanahoria
Tortilla francesa	Abadejo en su jugo	Pechuga de pavo al horno	Pechuga de pollo al horno	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
09-mar 9	10-mar 10	11-mar 11	12-mar 12	13-mar 13
Arroz en blanco	Patata y zanahoria baby	Patata y zanahoria baby	Pasta con zanahoria	Crema de puerro y zanahoria
Cinta de lomo al horno	Contramuslo de pollo al horno	abadejo en salsa de zanahoria	Tortilla francesa	Merluza en su jugo
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
16-mar 16	17-mar 17	18-mar 18	19-mar 19	20-mar 20
Patata en blanco	Arroz en blanco	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos	Crema de patata
Abadejo en su jugo	Tortilla francesa	Pechuga de pollo al horno	Pechuga de pollo al horno	Merluza al horno con patatas
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
23-mar 23	24-mar 24	25-mar 25	26-mar 26	27
Crema de calabaza	Arroz en blanco	Sopa de letras	Arroz en blanco	
Pechuga de pavo al horno con patatas	abadejo en su jugo sin ajo-cebolla	Contramuslo de pollo al horno	Tortilla francesa	
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/03/2026 2	3-mar. 3	4-mar. 4	5-mar. ##	06-mar 6
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	brócoli con patatas y pimentón	Sopa de cocido con fideos	Arroz abunda
Tortilla francesa	abadejo con tomate	Lomo adobado a la plancha	Garbanzos estofados	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
09-mar 9	10-mar 10	11-mar 11	12-mar 12	13-mar 13
Alubias pintas con arroz	Judías verdes al ajoarriero	Lentejas estofadas	Macarrones con salsa de tomate	Crema de verduras
Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo al horno	abadejo en salsa de zanahoria	Tortilla francesa	Merluza en su jugo
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
16-mar 16	17-mar 17	18-mar 18	19-mar 19	20-mar 20
Patatas guisadas	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de cocido con fideos	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Tortilla francesa	Pechuga de pollo con verduras	Garbanzos estofados	Filete de merluza en salsa verde
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
23-mar 23	24-mar 24	25-mar 25	26-mar 26	27
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de letras	Alubias blancas estofadas	
Filete de jamón al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	Contramuslo de pollo al horno	Tortilla francesa	
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/03/2026 2	3-mar. 3	4-mar. 4	5-mar. ##	06-mar 6
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	brócoli con patatas y pimentón	Sopa de ave con fideos	Arroz con verduras
Tortilla francesa	abadejo con tomate	Pechuga de pavo al horno	Garbanzos estofados	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
09-mar 9	10-mar 10	11-mar 11	12-mar 12	13-mar 13
Alubias pintas con arroz	Judías verdes al ajoarriero	Lentejas estofadas	Macarrones con salsa de tomate	Crema de verduras
Escalope de pollo al horno	Contramuslo de pollo al horno	abadejo en salsa de puerros	Tortilla francesa	Merluza en su jugo
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
16-mar 16	17-mar 17	18-mar 18	19-mar 19	20-mar 20
Patatas guisadas	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Tortilla francesa	Pechuga de pollo con verduras	Garbanzos estofados	Filete de merluza en salsa verde
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
23-mar 23	24-mar 24	25-mar 25	26-mar 26	27
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de letras	Alubias blancas estofadas	
Pechuga de pavo al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	Contramuslo de pollo al horno	Tortilla francesa	
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/03/2026 2	3-mar. 3	4-mar. 4	5-mar. ##	06-mar 6
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	Crema de zanahoria	Sopa de cocido con fideos	Arroz abanda
Tortilla francesa	abadejo con tomate	Hamburguesa mixta al horno	Garbanzos estofados	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
09-mar 9	10-mar 10	11-mar 11	12-mar 12	13-mar 13
Espinacas rehogadas	Crema de zanahoria	Lentejas estofadas	macarrones con chorizo	Crema de verduras
Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de puerros	Tortilla francesa	Fogonero con tomate
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
16-mar 16	17-mar 17	18-mar 18	19-mar 19	20-mar 20
Patatas guisadas	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de cocido con fideos	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Tortilla francesa	Pechuga de pollo con verduras	Garbanzos estofados	Filete de merluza en salsa verde
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
23-mar 23	24-mar 24	25-mar 25	26-mar 26	27
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de letras	Alubias blancas estofadas	
Hamburguesa mixta al horno	salmón horneado al eneldo	pollo en salsa barbacoa	Tortilla francesa	
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/03/2026 2	3-mar. 3	4-mar. 4	5-mar. ##	06-mar 6
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	brócoli con patatas y pimentón	Sopa de verduras	Espinacas con patatas
Tortilla francesa de york	abadejo con tomate	Lomo adobado a la plancha	Garbanzos estofados	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
09-mar 9	10-mar 10	11-mar 11	12-mar 12	13-mar 13
Alubias pintas con arroz	Judías verdes al ajoarriero	Lentejas estofadas	coliflor rehogada	Crema de verduras
Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de puerros	Tortilla francesa	Calamares a la romana
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
16-mar 16	17-mar 17	18-mar 18	19-mar 19	20-mar 20
Brócoli con patatas	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de verduras	Champiñones salteados
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Cordón bleu	Garbanzos estofados	Filete de merluza en salsa verde
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
23-mar 23	24-mar 24	25-mar 25	26-mar 26	27
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de verduras	Alubias blancas estofadas	
Filete de jamón al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	pollo en salsa barbacoa	Tortilla francesa de york	
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/03/2026 2	3-mar. 3	4-mar. 4	5-mar. ##	06-mar 6
Crema de verduras	Acelgas con patatas	Crema de zanahoria	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate	Arroz abanda
Tortilla francesa de york	Abadejo en su jugo	Pechuga de pavo al horno	Cinta de lomo al horno con pimientos	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
09-mar 9	10-mar 10	11-mar 11	12-mar 12	13-mar 13
Espinacas rehogadas	Crema de zanahoria	Acelgas con patatas	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate	Crema de verduras
Cinta de lomo al horno	Escalope de pollo con patatas	Abadejo en su jugo	Tortilla francesa	Calamares a la romana
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
16-mar 16	17-mar 17	18-mar 18	19-mar 19	20-mar 20
Patatas a la riojana	Acelgas con patatas	Crema de zanahoria	consomé de ave	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Pechuga de pollo al horno	Cinta de lomo al horno con pimientos	Merluza en su jugo
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
23-mar 23	24-mar 24	25-mar 25	26-mar 26	27
Crema de zanahoria	Acelgas con patatas	consomé de ave	Crema de calabacín	
Filete de jamón al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	pollo en salsa barbacoa	Tortilla francesa de york	
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/03/2026 2	3-mar. 3	4-mar. 4	5-mar. ##	06-mar 6
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento	brócoli con patatas y pimentón	Sopa de cocido con fideos	Espinacas con patatas
Tortilla francesa de york	abadejo con tomate	Pechuga de pavo al horno	Garbanzos estofados sin tomate-pimiento	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
09-mar 9	10-mar 10	11-mar 11	12-mar 12	13-mar 13
Espinacas rehogadas	Judías verdes al ajoarriero	Lentejas estofadas (sin pimiento)	Macarrones con salsa de tomate	Crema de verduras
Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de puerros	Tortilla francesa	Calamares a la romana
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
16-mar 16	17-mar 17	18-mar 18	19-mar 19	20-mar 20
Brócoli con patatas	Lentejas a la hortelana sin tomate-pimiento	Crema de zanahoria	Sopa de cocido con fideos	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa al horno	Tortilla de patata	Cordón bleu	garbanzos estofados sin tomate pimiento	Filete de merluza en salsa verde
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
23-mar 23	24-mar 24	25-mar 25	26-mar 26	27
Crema de calabaza	garbanzos estofados sin tomate pimiento	Sopa de letras	alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento	
Filete de jamón al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	pollo en salsa barbacoa	Tortilla francesa de york	
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/03/2026 2	3-mar. 3	4-mar. 4	5-mar. ##	06-mar 6
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	brócoli con patatas y pimentón	Sopa de ave con fideos	Arroz abunda
Tortilla francesa de york	abadejo con tomate	Lomo adobado al horno	Cocido completo	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
09-mar 9	10-mar 10	11-mar 11	12-mar 12	13-mar 13
Alubias pintas con arroz	judías verdes con bacon	Lentejas estofadas	macarrones con chorizo	Crema de verduras
Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de zanahoria	Tortilla francesa	Merluza en su jugo
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
16-mar 16	17-mar 17	18-mar 18	19-mar 19	20-mar 20
Patatas a la riojana	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Pechuga de pollo al horno	Cocido completo	Filete de merluza en salsa verde
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
23-mar 23	24-mar 24	25-mar 25	26-mar 26	27
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de letras	Alubias blancas estofadas	
Filete de jamón al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	pollo en salsa barbacoa	Tortilla francesa de york	
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/03/2026 2	3-mar. 3	4-mar. 4	5-mar. ##	06-mar 6
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	brócoli con patatas y pimentón	Sopa de verduras	Arroz con verduras
Tortilla francesa	Champiñones salteados	tortilla de patata y calabacín	Garbanzos estofados	Lentejas estofadas
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
09-mar 9	10-mar 10	11-mar 11	12-mar 12	13-mar 13
Alubias pintas con arroz	Judías verdes al ajoarriero	Lentejas estofadas	Macarrones con salsa de tomate	Crema de verduras
tortilla de patata y calabacín	Tortilla de patata	Espinacas rehogadas	Tortilla francesa	Tortilla de patata
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
16-mar 16	17-mar 17	18-mar 18	19-mar 19	20-mar 20
Patatas guisadas	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de verduras	Arroz con salsa de tomate natural
Garbanzos estofados	Tortilla de patata	Alubias blancas estofadas	Garbanzos estofados	Guisantes salteados
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
23-mar 23	24-mar 24	25-mar 25	26-mar 26	27
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de verduras	Alubias blancas estofadas	
Champiñones salteados	Champiñones salteados	Guisantes salteados	Tortilla francesa	
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/03/2026 2	3-mar. 3	4-mar. 4	5-mar. ##	06-mar 6
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	brócoli con patatas y pimentón	Sopa de ave con fideos	Arroz abanda
Tortilla francesa	abadejo con tomate	Pechuga de pavo al horno	Garbanzos estofados	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
09-mar 9	10-mar 10	11-mar 11	12-mar 12	13-mar 13
Alubias pintas con arroz	Judías verdes al ajoarriero	Lentejas estofadas	Macarrones con salsa de tomate	Crema de verduras
Escalope de pollo al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de puerros	Tortilla francesa	Calamares a la romana
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
16-mar 16	17-mar 17	18-mar 18	19-mar 19	20-mar 20
Patatas guisadas	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Cordón bleu	Garbanzos estofados	Filete de merluza en salsa verde
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
23-mar 23	24-mar 24	25-mar 25	26-mar 26	27
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de letras	Alubias blancas estofadas	
Pechuga de pavo al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	pollo en salsa barbacoa	Tortilla francesa	
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/03/2026 2	3-mar. 3	4-mar. 4	5-mar. ##	06-mar 6
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	brócoli con patatas y pimentón	Sopa de verduras	Arroz abanda
Tortilla francesa	abadejo con tomate	Merluza en su jugo	Garbanzos estofados	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
09-mar 9	10-mar 10	11-mar 11	12-mar 12	13-mar 13
Alubias pintas con arroz	Judías verdes al ajoarriero	Lentejas estofadas	Macarrones con salsa de tomate	Crema de verduras
Merluza al horno	Fogonero con tomate	abadejo en salsa de puerros	Tortilla francesa	Calamares a la romana
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
16-mar 16	17-mar 17	18-mar 18	19-mar 19	20-mar 20
Patatas guisadas	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de verduras	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Filete de merluza en salsa verde	Garbanzos estofados	Filete de merluza en salsa verde
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
23-mar 23	24-mar 24	25-mar 25	26-mar 26	27
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de verduras	Alubias blancas estofadas	
Tortilla de patata	salmón horneado al eneldo	Caballa al ajoarriero	Tortilla francesa	
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/03/2026 2	3-mar. 3	4-mar. 4	5-mar. ##	06-mar 6
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	brócoli con patatas y pimentón	Sopa de ave con fideos	Arroz con verduras
Tortilla francesa	abadejo con tomate	Pechuga de pavo al horno	Garbanzos estofados	salmón en su jugo
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
09-mar 9	10-mar 10	11-mar 11	12-mar 12	13-mar 13
Alubias pintas con arroz	Judías verdes al ajoarriero	Lentejas estofadas	Macarrones con salsa de tomate	Crema de verduras
Tortilla francesa	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de zanahoria	Tortilla francesa	Caballa en escabeche
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
16-mar 16	17-mar 17	18-mar 18	19-mar 19	20-mar 20
Patatas guisadas	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Cordón bleu	Garbanzos estofados	abadejo en salsa de zanahoria
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
23-mar 23	24-mar 24	25-mar 25	26-mar 26	27
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de letras	Alubias blancas estofadas	
Pechuga de pavo al horno con patatas	salmón en su jugo	pollo en salsa barbacoa	Tortilla francesa	
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/03/2026 2	3-mar. 3	4-mar. 4	5-mar. ##	06-mar 6
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	brócoli con patatas y pimentón	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz abanda
Tortilla francesa de york	abadejo con tomate	Pechuga de pavo al horno	Garbanzos estofados	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
09-mar 9	10-mar 10	11-mar 11	12-mar 12	13-mar 13
Alubias pintas con arroz	Judías verdes al ajoarriero	Lentejas estofadas	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate	Crema de verduras
Cinta de lomo al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de zanahoria	Tortilla francesa	Merluza en su jugo
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
16-mar 16	17-mar 17	18-mar 18	19-mar 19	20-mar 20
Patatas guisadas	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Caballa en escabeche	Tortilla francesa	Garbanzos estofados	Filete de merluza en salsa verde
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
23-mar 23	24-mar 24	25-mar 25	26-mar 26	27
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Alubias blancas estofadas	
Filete de jamón al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	pollo en salsa barbacoa	Tortilla francesa de york	
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/03/2026 2	3-mar. 3	4-mar. 4	5-mar. ##	06-mar 6
Crema de verduras	Acelgas con patatas	Guisantes salteados	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural garbanzos estofados sin tomate pimiento	Arroz c/zanahoria
Tortilla francesa	Abadejo en su jugo	Lomo adobado a la plancha		Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
09-mar 9	10-mar 10	11-mar 11	12-mar 12	13-mar 13
Alubias pintas con arroz sin tomate y sin pimentón	Guisantes salteados	Acelgas con patatas	Pasta sin gluteni huevo en blanco	Crema de verduras
Cinta de lomo al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de puerros	Tortilla francesa	Merluza en su jugo
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
16-mar 16	17-mar 17	18-mar 18	19-mar 19	20-mar 20
Patata en blanco	Acelgas con patatas	Espinacas con patatas	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural garbanzos estofados sin tomate pimiento	Arroz con champiñones
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Pechuga de pavo al horno		Filete de merluza en salsa verde
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
23-mar 23	24-mar 24	25-mar 25	26-mar 26	27
Crema de calabaza	garbanzos estofados sin tomate pimiento	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Acelgas con patatas	
Filete de jamón al horno con patatas	salmón en su jugo	Contramuslo de pollo al horno	Tortilla francesa	
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/03/2026 2	3-mar. 3	4-mar. 4	5-mar. ##	06-mar 6
Crema de verduras	Coliflor con patatas	Crema de verduras	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz en blanco sin ajo
Tortilla francesa	Abadejo en su jugo	Pechuga de pavo al horno	Pechuga de pollo al horno	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
09-mar 9	10-mar 10	11-mar 11	12-mar 12	13-mar 13
Patata en blanco (sin ajo)	Crema de verduras	Coliflor con patatas	Pasta sin gluteni huevo en blanco	Crema de verduras
Cinta de lomo al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	Abadejo en su jugo	Tortilla francesa	Merluza en su jugo
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
16-mar 16	17-mar 17	18-mar 18	19-mar 19	20-mar 20
Patata en blanco (sin ajo)	Coliflor con patatas	Crema de verduras	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz en blanco
Caballa al horno	Tortilla francesa	Pechuga de pollo al horno	Pechuga de pollo al horno	Merluza en su jugo
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
23-mar 23	24-mar 24	25-mar 25	26-mar 26	27
Crema de verduras	Coliflor con patatas	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Coliflor con patatas	
Filete de jamón al horno con patatas	salmón en su jugo	Contramuslo de pollo al horno	Tortilla francesa	
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/03/2026 2	3-mar. 3	4-mar. 4	5-mar. ##	06-mar 6
Crema de verduras	Brócoli con patatas	Crema de verduras	Pasta sin gluteni huevo en blanco	Brócoli con patatas
Tortilla francesa	Abadejo en su jugo	Pechuga de pavo al horno	Pechuga de pollo al horno	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
09-mar 9	10-mar 10	11-mar 11	12-mar 12	13-mar 13
Patata en blanco (sin ajo)	Crema de verduras	Coliflor con patatas	Pasta sin gluteni huevo en blanco	Crema de verduras
Cinta de lomo al horno	Escalope de pollo con patatas	Abadejo en su jugo	Tortilla francesa	Merluza en su jugo
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
16-mar 16	17-mar 17	18-mar 18	19-mar 19	20-mar 20
Patata en blanco (sin ajo)	Coliflor con patatas	Crema de verduras	Pasta sin gluteni huevo en blanco	Brócoli con patatas
Caballa al horno	Tortilla francesa	Pechuga de pollo al horno	Pechuga de pollo al horno	Merluza en su jugo
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
23-mar 23	24-mar 24	25-mar 25	26-mar 26	27
Crema de verduras	Coliflor con patatas	Pasta sin gluteni huevo en blanco	Brócoli con patatas	
Filete de jamón al horno con patatas	salmón en su jugo	Contramuslo de pollo al horno	Tortilla francesa	
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/03/2026 2	3-mar. 3	4-mar. 4	5-mar. ##	06-mar 6
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	brócoli con patatas y pimentón	Sopa de cocido con fideos	Arroz abunda
Tortilla francesa de york	abadejo con tomate	Lomo adobado a la plancha	Cocido completo	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
09-mar 9	10-mar 10	11-mar 11	12-mar 12	13-mar 13
Alubias pintas con arroz	judías verdes con bacon	Lentejas estofadas	macarrones con chorizo	Crema de verduras
Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de puerros	Tortilla francesa	Calamares a la romana
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
16-mar 16	17-mar 17	18-mar 18	19-mar 19	20-mar 20
Patatas a la riojana	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de cocido con fideos	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Cordón bleu	Cocido completo	Filete de merluza en salsa verde
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
23-mar 23	24-mar 24	25-mar 25	26-mar 26	27
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de letras	Alubias blancas estofadas	
Filete de jamón al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	pollo en salsa barbacoa	Tortilla francesa de york	
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/03/2026 2	3-mar. 3	4-mar. 4	5-mar. ##	06-mar 6
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento	Brócoli con patatas	Sopa de ave con fideos	Arroz c/zanahoria
Tortilla francesa	Abadejo en su jugo	Pechuga de pavo al horno	Garbanzos estofados sin tomate-pimiento	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
09-mar 9	10-mar 10	11-mar 11	12-mar 12	13-mar 13
Alubias pintas con arroz	Judías verdes al ajoarriero	Lentejas a la hortelana sin tomate-pimiento	Macarrones con salsa de tomate	Crema de verduras
Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de zanahoria	Tortilla francesa	Merluza en su jugo
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
16-mar 16	17-mar 17	18-mar 18	19-mar 19	20-mar 20
Patatas guisadas	Lentejas a la hortelana sin tomate-pimiento	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Pechuga de pollo al horno	Garbanzos estofados	Filete de merluza en salsa verde
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
23-mar 23	24-mar 24	25-mar 25	26-mar 26	27
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de letras	Alubias blancas estofadas	
Filete de jamón al horno con patatas	salmón en su jugo	Contramuslo de pollo al horno	Tortilla francesa	
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/03/2026 2	3-mar. 3	4-mar. 4	5-mar. ##	06-mar 6
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	brócoli con patatas y pimentón	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz abanda
Tortilla francesa de york	abadejo con tomate	Lomo adobado a la plancha	Cocido completo	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y yogur	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan y yogur
09-mar 9	10-mar 10	11-mar 11	12-mar 12	13-mar 13
Alubias pintas con arroz	judías verdes con bacon	Garbanzos estofados	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate	Crema de verduras
Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de puerros	Tortilla francesa	Merluza en su jugo
Pan y yogur	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan y yogur
16-mar 16	17-mar 17	18-mar 18	19-mar 19	20-mar 20
Patatas a la riojana	Crema de puerro y zanahoria	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Pechuga de pollo con verduras	Cocido completo	Filete de merluza en salsa verde
Pan y yogur	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan y yogur
23-mar 23	24-mar 24	25-mar 25	26-mar 26	27
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Alubias blancas estofadas	
Filete de jamón al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	pollo en salsa barbacoa	Tortilla francesa de york	
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/03/2026 2	3-mar. 3	4-mar. 4	5-mar. ##	06-mar 6
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	brócoli con patatas y pimentón	Sopa de ave con fideos	Arroz abanda
Tortilla francesa de york	abadejo con tomate	Lomo adobado a la plancha	Garbanzos estofados	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
09-mar 9	10-mar 10	11-mar 11	12-mar 12	13-mar 13
Alubias pintas con arroz	judías verdes con bacon	Lentejas estofadas	macarrones con chorizo	Crema de verduras
Cinta de lomo al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de zanahoria	Tortilla francesa	Merluza en su jugo
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
16-mar 16	17-mar 17	18-mar 18	19-mar 19	20-mar 20
Patatas guisadas	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Pechuga de pollo con verduras	Garbanzos estofados	Filete de merluza en salsa verde
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
23-mar 23	24-mar 24	25-mar 25	26-mar 26	27
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de letras	Alubias blancas estofadas	
Filete de jamón al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	pollo en salsa barbacoa	Tortilla francesa de york	
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2-mar. 2	3-mar. 3	4-mar. 4	5-mar. ##	06-mar 6
Crema de verduras Tortilla francesa de york Pan y yogur	Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Abadejo en su jugo Pan y fruta	brócoli con patatas y pimentón Lomo adobado a la plancha Pan y fruta	Sopa de cocido con fideos Garbanzos estofados sin tomate-pimiento Pan y fruta	Arroz c/zanahoria Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
09-mar 9	10-mar 10	11-mar 11	12-mar 12	13-mar 13
Alubias pintas con arroz sin tomate y sin pimentón Hamburguesa mixta al horno Pan y yogur	Judías verdes al ajoarriero Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta	Lentejas estofadas sin tomate abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	Pasta con zanahoria Tortilla francesa Pan y fruta	Crema de verduras Calamares a la romana Pan y yogur
16-mar 16	17-mar 17	18-mar 18	19-mar 19	20-mar 20
Patatas guisadas sin tomate Caballa en escabeche Pan y yogur	Lentejas a la hortelana sin tomate-pimiento Tortilla de patata Pan y fruta	Crema de zanahoria Cordón bleu Pan y fruta	Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	Arroz con champiñones Filete de merluza en salsa verde Pan y yogur
23-mar 23	24-mar 24	25-mar 25	26-mar 26	27
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/03/2026 2	3-mar. 3	4-mar. 4	5-mar. ##	06-mar 6
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	brócoli con patatas y pimentón	Sopa de cocido con fideos	Arroz abunda
Tortilla francesa de york	abadejo con tomate	Lomo adobado a la plancha	Cocido completo	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
09-mar 9	10-mar 10	11-mar 11	12-mar 12	13-mar 13
Alubias pintas con arroz	Judías verdes al ajoarriero	Lentejas estofadas	Macarrones con salsa de tomate	Crema de verduras
Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de puerros	Tortilla francesa	Calamares a la romana
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
16-mar 16	17-mar 17	18-mar 18	19-mar 19	20-mar 20
Patatas a la riojana	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de cocido con fideos	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Cordón bleu	Cocido completo	Filete de merluza en salsa verde
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
23-mar 23	24-mar 24	25-mar 25	26-mar 26	27
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de letras	Alubias blancas estofadas	
filete de magro en salsa de queso	salmón horneado al eneldo	pollo en salsa barbacoa	Tortilla francesa de york	
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/03/2026 2	3-mar. 3	4-mar. 4	5-mar. ##	06-mar 6
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	brócoli con patatas y pimentón	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz abunda
Tortilla francesa de york	Abadejo en su jugo	Pechuga de pavo al horno	Garbanzos estofados	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
09-mar 9	10-mar 10	11-mar 11	12-mar 12	13-mar 13
Alubias pintas con arroz	Judías verdes al ajoarriero	Acelgas con patatas	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate	Crema de verduras
Cinta de lomo al horno	Escalope de pollo con patatas	abadejo en salsa de zanahoria	Tortilla francesa	Calamares a la romana
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
16-mar 16	17-mar 17	18-mar 18	19-mar 19	20-mar 20
Patatas guisadas	Acelgas con patatas	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Contramuslo de pollo al horno con champiñones	Garbanzos estofados	Merluza en su jugo
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
23-mar 23	24-mar 24	25-mar 25	26-mar 26	27
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Alubias blancas estofadas	
Filete de jamón al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	pollo en salsa barbacoa	Tortilla francesa de york	
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/03/2026 2	3-mar. 3	4-mar. 4	5-mar. ##	06-mar 6
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	brócoli con patatas y pimentón	Sopa de ave con fideos	Arroz con verduras
Tortilla francesa de york	abadejo con tomate	Pechuga de pavo al horno	Garbanzos estofados	salmón en su jugo
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
09-mar 9	10-mar 10	11-mar 11	12-mar 12	13-mar 13
Alubias pintas con arroz	judías verdes con bacon	Lentejas estofadas	macarrones con chorizo	Crema de verduras
Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de zanahoria	Tortilla francesa	Caballa en escabeche
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
16-mar 16	17-mar 17	18-mar 18	19-mar 19	20-mar 20
Patatas guisadas	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Pechuga de pollo con verduras	Garbanzos estofados	abadejo en salsa de zanahoria
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
23-mar 23	24-mar 24	25-mar 25	26-mar 26	27
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de letras	Alubias blancas estofadas	
Filete de jamón al horno con patatas	salmón en su jugo	Contramuslo de pollo al horno	Tortilla francesa de york	
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/03/2026 2	3-mar. 3	4-mar. 4	5-mar. ##	06-mar 6
Crema de verduras	Brócoli con patatas	brócoli con patatas y pimentón	Sopa de verduras	Arroz abanda
Merluza en su jugo	abadejo con tomate	Tortilla francesa	Tortilla francesa	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
09-mar 9	10-mar 10	11-mar 11	12-mar 12	13-mar 13
Espinacas rehogadas	Crema de zanahoria	Acelgas con patatas	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate	Crema de verduras
Fogonero al horno	Fogonero con tomate	abadejo en salsa de puerros	Tortilla francesa	Calamares a la romana
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
16-mar 16	17-mar 17	18-mar 18	19-mar 19	20-mar 20
Patatas guisadas	Acelgas con patatas	Crema de zanahoria	Sopa de verduras	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Caballa en escabeche	Tortilla francesa	Tortilla francesa	Merluza en su jugo
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
23-mar 23	24-mar 24	25-mar 25	26-mar 26	27
Crema de calabaza	Crema de coliflor	Sopa de verduras	Brócoli con patatas	
Tortilla de patata	salmón horneado al eneldo	tortilla de patata y calabacín	Tortilla francesa	
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/03/2026 2	3-mar. 3	4-mar. 4	5-mar. ##	06-mar 6
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	brócoli con patatas y pimentón	Sopa de verduras	Arroz abunda
Tortilla francesa	abadejo con tomate	Merluza en su jugo	Garbanzos estofados	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y yogur	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan y yogur
09-mar 9	10-mar 10	11-mar 11	12-mar 12	13-mar 13
Alubias pintas con arroz	Judías verdes al ajoarriero	Garbanzos estofados	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate	Crema de verduras
Abadejo con cebolla	Merluza al horno con patatas	abadejo en salsa de puerros	Tortilla francesa	Merluza en su jugo
Pan y yogur	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan y yogur
16-mar 16	17-mar 17	18-mar 18	19-mar 19	20-mar 20
Patatas guisadas	Acelgas con patatas	Crema de zanahoria	Sopa de verduras	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Tortilla francesa	Garbanzos estofados	Filete de merluza en salsa verde
Pan y yogur	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan y yogur
23-mar 23	24-mar 24	25-mar 25	26-mar 26	27
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Alubias blancas estofadas	
Tortilla de patata	salmón horneado al eneldo	Caballa al ajoarriero	Tortilla francesa	
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/03/2026 2	3-mar. 3	4-mar. 4	5-mar. ##	06-mar 6
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	brócoli con patatas y pimentón	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz campesina
Tortilla francesa de york	Caballa al horno	Lomo adobado a la plancha	Cinta de lomo al horno con pimientos	salmón en su jugo
Pan y yogur	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan y yogur
09-mar 9	10-mar 10	11-mar 11	12-mar 12	13-mar 13
Alubias pintas con arroz	judías verdes con bacon	Patata y zanahoria baby	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate	Crema de verduras
Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	Caballa al horno	Tortilla francesa	Caballa al horno
Pan y yogur	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan y yogur
16-mar 16	17-mar 17	18-mar 18	19-mar 19	20-mar 20
Patatas a la riojana	Champiñones salteados	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Tortilla de patata		Cinta de lomo al horno	Caballa al horno
Pan y yogur	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan y yogur
23-mar 23	24-mar 24	25-mar 25	26-mar 26	27
Crema de calabaza	Espinacas con patatas	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Alubias blancas estofadas	
Filete de jamón al horno con patatas	salmón en su jugo	pollo en salsa barbacoa	Tortilla francesa de york	
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/03/2026 2	3-mar. 3	4-mar. 4	5-mar. ##	06-mar 6
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	brócoli con patatas y pimentón	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz abanda
Escalope de pollo con patatas	abadejo con tomate	Lomo adobado a la plancha	Cocido completo	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
09-mar 9	10-mar 10	11-mar 11	12-mar 12	13-mar 13
Alubias pintas con arroz	judías verdes con bacon	Lentejas estofadas	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate	Crema de verduras
Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de puerros	Escalope de pollo con patatas	Merluza al horno con patatas
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
16-mar 16	17-mar 17	18-mar 18	19-mar 19	20-mar 20
Patatas a la riojana	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Filete de magro al horno	Pechuga de pollo con verduras	Cocido completo	Filete de merluza en salsa verde
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
23-mar 23	24-mar 24	25-mar 25	26-mar 26	27
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Alubias blancas estofadas	
Filete de jamón al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	pollo en salsa barbacoa	Escalope de pollo con patatas	
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/03/2026 2	3-mar. 3	4-mar. 4	5-mar. ##	06-mar 6
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	brócoli con patatas y pimentón	Sopa de cocido con fideos	Arroz con verduras
Tortilla francesa de york	abadejo con tomate	Lomo adobado a la plancha	Cocido completo	salmón en su jugo
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
09-mar 9	10-mar 10	11-mar 11	12-mar 12	13-mar 13
Alubias pintas con arroz	judías verdes con bacon	Lentejas estofadas	macarrones con chorizo	Crema de verduras
Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de zanahoria	Tortilla francesa	Caballa en escabeche
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
16-mar 16	17-mar 17	18-mar 18	19-mar 19	20-mar 20
Patatas a la riojana	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de cocido con fideos	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Cordón bleu	Cocido completo	abadejo en salsa de zanahoria
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
23-mar 23	24-mar 24	25-mar 25	26-mar 26	27
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de letras	Alubias blancas estofadas	
filete de magro en salsa de queso	salmón en su jugo	pollo en salsa barbacoa	Tortilla francesa de york	
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/03/2026 2	3-mar. 3	4-mar. 4	5-mar. ##	06-mar 6
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	brócoli con patatas y pimentón	Sopa de cocido con fideos	Arroz con verduras
Tortilla francesa de york	Cinta de lomo al horno	Lomo adobado a la plancha	Cocido completo	Pechuga de pavo al horno con patatas
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
09-mar 9	10-mar 10	11-mar 11	12-mar 12	13-mar 13
Alubias pintas con arroz	judías verdes con bacon	Lentejas estofadas	macarrones con chorizo	Crema de verduras
Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	Pechuga de pollo al horno	Tortilla francesa	Pechuga de pollo al horno
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
16-mar 16	17-mar 17	18-mar 18	19-mar 19	20-mar 20
Patatas a la riojana	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de cocido con fideos	Arroz con salsa de tomate natural
Cinta de lomo fresca con salsa de tomate natural	Tortilla de patata	Cordón bleu	Cocido completo	Pechuga de pavo al horno con patatas
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
23-mar 23	24-mar 24	25-mar 25	26-mar 26	27
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de letras	Alubias blancas estofadas	
filete de magro en salsa de queso	Cinta de lomo al horno	pollo en salsa barbacoa	Tortilla francesa de york	
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/03/2026 2	3-mar. 3	4-mar. 4	5-mar. ##	06-mar 6
Crema de verduras	Brócoli con patatas	brócoli con patatas y pimentón	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz abunda
Tortilla francesa de york	abadejo con tomate	Pechuga de pavo al horno	Cinta de lomo al horno con pimientos	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
09-mar 9	10-mar 10	11-mar 11	12-mar 12	13-mar 13
Arroz con champiñones	Crema de zanahoria	Arroz con champiñones	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate	Crema de verduras
Cinta de lomo al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de puerros	Tortilla francesa	Calamares a la romana
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
16-mar 16	17-mar 17	18-mar 18	19-mar 19	20-mar 20
Patatas guisadas	Champiñones salteados	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Contramuslo de pollo al horno con champiñones	Cinta de lomo al horno con pimientos	Merluza en su jugo
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
23-mar 23	24-mar 24	25-mar 25	26-mar 26	27
Crema de calabaza	Crema de coliflor	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Brócoli con patatas	
Filete de jamón al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	pollo en salsa barbacoa	Tortilla francesa de york	
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/03/2026 2	3-mar. 3	4-mar. 4	5-mar. ##	06-mar 6
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	brócoli con patatas y pimentón	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz abunda
Tortilla francesa de york	abadejo con tomate	Lomo adobado a la plancha	Garbanzos estofados	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
09-mar 9	10-mar 10	11-mar 11	12-mar 12	13-mar 13
Alubias pintas con arroz	judías verdes con bacon	Lentejas estofadas	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate	Crema de verduras
Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo al horno	abadejo en salsa de puerros	Tortilla francesa	Calamares a la romana
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
16-mar 16	17-mar 17	18-mar 18	19-mar 19	20-mar 20
Patatas a la riojana	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Pavo en salsa de zanahorias	Cocido completo	Filete de merluza en salsa verde
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
23-mar 23	24-mar 24	25-mar 25	26-mar 26	27
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Alubias blancas estofadas	
Filete de jamón al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	Contramuslo de pollo al horno	Tortilla francesa de york	
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/03/2026 2	3-mar. 3	4-mar. 4	5-mar. ##	06-mar 6
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	brócoli con patatas y pimentón	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz abunda
Tortilla francesa de york	abadejo con tomate	Lomo adobado a la plancha	Cocido completo	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y yogur	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan y yogur
09-mar 9	10-mar 10	11-mar 11	12-mar 12	13-mar 13
Alubias pintas con arroz	judías verdes con bacon	Garbanzos estofados	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate	Crema de verduras
Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de puerros	Tortilla francesa	Merluza en su jugo
Pan y yogur	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan y yogur
16-mar 16	17-mar 17	18-mar 18	19-mar 19	20-mar 20
Patatas a la riojana	Acelgas con patatas	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Pechuga de pollo con verduras	Cocido completo	Filete de merluza en salsa verde
Pan y yogur	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan y yogur
23-mar 23	24-mar 24	25-mar 25	26-mar 26	27
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Alubias blancas estofadas	
Filete de jamón al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	pollo en salsa barbacoa	Tortilla francesa de york	
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/03/2026 2	3-mar. 3	4-mar. 4	5-mar. ##	06-mar 6
Crema de verduras	Brócoli con patatas	brócoli con patatas y pimentón	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz abanda
Tortilla francesa de york	abadejo con tomate	Pechuga de pavo al horno	Cinta de lomo al horno con pimientos	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y yogur	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan y yogur
09-mar 9	10-mar 10	11-mar 11	12-mar 12	13-mar 13
Arroz con champiñones	Patata y zanahoria baby	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate	Crema de verduras
Cinta de lomo al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de zanahoria	Tortilla francesa	Merluza en su jugo
Pan y yogur	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan y yogur
16-mar 16	17-mar 17	18-mar 18	19-mar 19	20-mar 20
Patata en blanco	Acelgas con patatas	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Pechuga de pavo al horno con patatas	Contramuslo de pollo al horno con champiñones	Filete de merluza en salsa verde
Pan y yogur	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan y yogur
23-mar 23	24-mar 24	25-mar 25	26-mar 26	27
Crema de calabaza	Crema de coliflor	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz c/zanahoria	
Filete de jamón al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	pollo en salsa barbacoa	Tortilla francesa de york	
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/03/2026 2	3-mar. 3	4-mar. 4	5-mar. ##	06-mar 6
Crema de verduras Pechuga de pavo al horno con patatas Pan y yogur	Alubias blancas estofadas Pavo en salsa de zanahorias Pan sin gluten y fruta	brócoli con patatas y pimentón Lomo adobado a la plancha Pan sin gluten y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan sin gluten y fruta	Arroz c/zanahoria Pechuga de pavo al horno con patatas Pan y yogur
09-mar 9	10-mar 10	11-mar 11	12-mar 12	13-mar 13
Alubias pintas con arroz Filete de jamón al horno con patatas Pan y yogur	Judías verdes al ajoarriero Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan sin gluten y fruta	Acelgas con patatas Pavo en salsa de zanahorias Pan sin gluten y fruta	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Filete de magro al horno Pan sin gluten y fruta	Crema de verduras pechuga de pavo con verduras Pan y yogur
16-mar 16	17-mar 17	18-mar 18	19-mar 19	20-mar 20
Patatas guisadas Cinta de lomo al horno Pan y yogur	Acelgas con patatas Escalope de pollo con patatas Pan sin gluten y fruta	Crema de zanahoria Pechuga de pavo al horno Pan sin gluten y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan sin gluten y fruta	Arroz con salsa de tomate natural Filete de magro c/champiñones Pan y yogur
23-mar 23	24-mar 24	25-mar 25	26-mar 26	27
Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y yogur	Garbanzos estofados Cinta de lomo al horno Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural pollo en salsa barbacoa Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Pechuga de pavo al horno con patatas Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/03/2026 2	3-mar. 3	4-mar. 4	5-mar. ##	06-mar 6
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	brócoli con patatas y pimentón	Sopa de verduras	Arroz c/zanahoria
Tortilla francesa de york	Cinta de lomo al horno	Lomo adobado a la plancha	Garbanzos estofados	Cinta de lomo al horno
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
09-mar 9	10-mar 10	11-mar 11	12-mar 12	13-mar 13
Alubias pintas con arroz	Judías verdes al ajoarriero	Lentejas estofadas	Macarrones con salsa de tomate	Crema de verduras
Filete de jamón al horno con patatas	Filete de jamón al horno con patatas	Cinta de lomo al horno	Tortilla francesa	Calamares a la romana
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
16-mar 16	17-mar 17	18-mar 18	19-mar 19	20-mar 20
Patatas a la riojana	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de cocido con fideos	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Cinta de lomo al horno	Cocido completo	Cinta de lomo al horno
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
23-mar 23	24-mar 24	25-mar 25	26-mar 26	27
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de verduras	Alubias blancas estofadas	
Champiñones salteados	Cinta de lomo al horno	Estofado de cerdo	Tortilla francesa de york	
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/03/2026 2	3-mar. 3	4-mar. 4	5-mar. ##	06-mar 6
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	brócoli con patatas y pimentón	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz abunda
Tortilla francesa	abadejo con tomate	Lomo adobado a la plancha	Garbanzos estofados	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
09-mar 9	10-mar 10	11-mar 11	12-mar 12	13-mar 13
Alubias pintas con arroz	Judías verdes al ajoarriero	Garbanzos estofados	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate	Crema de verduras
Cinta de lomo al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de zanahoria	Tortilla francesa	Merluza en su jugo
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
16-mar 16	17-mar 17	18-mar 18	19-mar 19	20-mar 20
Patatas guisadas	Acelgas con patatas	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Pechuga de pollo con verduras	Garbanzos estofados	Filete de merluza en salsa verde
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
23-mar 23	24-mar 24	25-mar 25	26-mar 26	27
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Alubias blancas estofadas	
Filete de jamón al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	pollo en salsa barbacoa	Tortilla francesa	
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/03/2026 2	3-mar. 3	4-mar. 4	5-mar. ##	06-mar 6
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	brócoli con patatas y pimentón	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz abunda
Escalope de pollo con patatas	abadejo con tomate	Pechuga de pavo al horno	Garbanzos estofados	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
09-mar 9	10-mar 10	11-mar 11	12-mar 12	13-mar 13
Alubias pintas con arroz	Judías verdes al ajoarriero	Garbanzos estofados	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate	Crema de verduras
Cinta de lomo al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de zanahoria	Escalope de pollo con patatas	Merluza en su jugo
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
16-mar 16	17-mar 17	18-mar 18	19-mar 19	20-mar 20
Patatas guisadas	Acelgas con patatas	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Filete de magro al horno	Pechuga de pollo con verduras	Garbanzos estofados	Filete de merluza en salsa verde
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
23-mar 23	24-mar 24	25-mar 25	26-mar 26	27
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Alubias blancas estofadas	
Filete de jamón al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	pollo en salsa barbacoa	Escalope de pollo con patatas	
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/03/2026 2	3-mar. 3	4-mar. 4	5-mar. ##	06-mar 6
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	brócoli con patatas y pimentón	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz con verduras
Tortilla francesa	Cinta de lomo al horno	Lomo adobado a la plancha	Garbanzos estofados	Pechuga de pavo al horno con patatas
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
09-mar 9	10-mar 10	11-mar 11	12-mar 12	13-mar 13
Alubias pintas con arroz	Judías verdes al ajoarriero	Garbanzos estofados	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate	Crema de verduras
Cinta de lomo al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	Pechuga de pollo al horno	Tortilla francesa	Pechuga de pollo al horno
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
16-mar 16	17-mar 17	18-mar 18	19-mar 19	20-mar 20
Patatas guisadas	Acelgas con patatas	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz con salsa de tomate natural
Cinta de lomo fresca con salsa de tomate natural	Tortilla de patata	Pechuga de pollo con verduras	Garbanzos estofados	Pechuga de pavo al horno con patatas
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
23-mar 23	24-mar 24	25-mar 25	26-mar 26	27
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Alubias blancas estofadas	
Filete de jamón al horno con patatas	Cinta de lomo al horno	pollo en salsa barbacoa	Tortilla francesa	
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/03/2026 2	3-mar. 3	4-mar. 4	5-mar. ##	06-mar 6
Crema de verduras Pechuga de pollo al horno Pan y yogur	Brócoli con patatas Cinta de lomo al horno Pan y fruta	brócoli con patatas y pimentón Escalope de pollo con patatas Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	Arroz c/zanahoria Pechuga de pavo al horno con patatas Pan y yogur
09-mar 9	10-mar 10	11-mar 11	12-mar 12	13-mar 13
Espinacas rehogadas Cinta de lomo al horno Pan y yogur	Crema de zanahoria Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta	Acelgas con patatas Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Pechuga de pavo al horno con patatas Pan y fruta	Crema de verduras Pechuga de pollo al horno Pan y yogur
16-mar 16	17-mar 17	18-mar 18	19-mar 19	20-mar 20
Patatas guisadas Cinta de lomo fresca con salsa de tomate natural Pan y yogur	Acelgas con patatas Filete de magro al horno Pan y fruta	Crema de zanahoria Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	Arroz con salsa de tomate natural Pechuga de pavo al horno con patatas Pan y yogur
23-mar 23	24-mar 24	25-mar 25	26-mar 26	27
Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y yogur	Crema de coliflor Cinta de lomo al horno Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural pollo en salsa barbacoa Pan y fruta	Brócoli con patatas Escalope de pollo con patatas Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/03/2026 2	3-mar. 3	4-mar. 4	5-mar. ##	06-mar 6
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	brócoli con patatas y pimentón	Sopa de ave con fideos	Arroz abunda
Tortilla francesa	abadejo con tomate	Lomo adobado a la plancha	Garbanzos estofados	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
09-mar 9	10-mar 10	11-mar 11	12-mar 12	13-mar 13
Alubias pintas con arroz	Judías verdes al ajoarriero	Lentejas estofadas	macarrones con chorizo	Crema de verduras
Cinta de lomo al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de zanahoria	Tortilla francesa	Merluza en su jugo
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
16-mar 16	17-mar 17	18-mar 18	19-mar 19	20-mar 20
Patatas guisadas	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Pechuga de pollo con verduras	Garbanzos estofados	Filete de merluza en salsa verde
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
23-mar 23	24-mar 24	25-mar 25	26-mar 26	27
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de letras	Alubias blancas estofadas	
Filete de jamón al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	pollo en salsa barbacoa	Tortilla francesa	
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/03/2026 2	3-mar. 3	4-mar. 4	5-mar. ##	06-mar 6
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	brócoli con patatas y pimentón	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz con verduras
Escalope de pollo con patatas	abadejo con tomate	Pechuga de pavo al horno	Garbanzos estofados	salmón en su jugo
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
09-mar 9	10-mar 10	11-mar 11	12-mar 12	13-mar 13
Alubias pintas con arroz	Judías verdes al ajoarriero	Lentejas estofadas	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate	Crema de verduras
Cinta de lomo al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de zanahoria	Escalope de pollo con patatas	Caballa en escabeche
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
16-mar 16	17-mar 17	18-mar 18	19-mar 19	20-mar 20
Patatas guisadas	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Filete de magro al horno	Pechuga de pollo con verduras	Garbanzos estofados	abadejo en salsa de zanahoria
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
23-mar 23	24-mar 24	25-mar 25	26-mar 26	27
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Alubias blancas estofadas	
Filete de jamón al horno con patatas	salmón en su jugo	pollo en salsa barbacoa	Escalope de pollo con patatas	
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/03/2026 2	3-mar. 3	4-mar. 4	5-mar. ##	06-mar 6
Brócoli con patatas	Crema de calabacín	brócoli con patatas y pimentón	Crema de coliflor	Arroz con champiñones
Tortilla francesa de york	abadejo con tomate	Lomo adobado a la plancha	Pechuga de pavo al horno	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
09-mar 9	10-mar 10	11-mar 11	12-mar 12	13-mar 13
Brócoli con patatas	judías verdes con bacon	Acelgas con patatas	macarrones con chorizo	Crema de calabacín
Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo al horno con champiñones	abadejo en salsa de puerros	Tortilla francesa	Calamares a la romana
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
16-mar 16	17-mar 17	18-mar 18	19-mar 19	20-mar 20
Patata en blanco	Acelgas con patatas	Crema de calabaza	Pasta al ajillo	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa al horno	Tortilla de patata	Cordón bleu	Pechuga de pollo al horno	Filete de merluza en salsa verde
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
23-mar 23	24-mar 24	25-mar 25	26-mar 26	27
Crema de calabaza	Coliflor con patatas	Pasta al ajillo	Brócoli con patatas	
Filete de jamón al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	pollo en salsa barbacoa	Tortilla francesa de york	
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/03/2026 2	3-mar. 3	4-mar. 4	5-mar. ##	06-mar 6
Crema de verduras	Brócoli con patatas	brócoli con patatas y pimentón	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz c/zanahoria
Tortilla francesa	abadejo con tomate	Pechuga de pavo al horno	Cinta de lomo al horno con pimientos	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
09-mar 9	10-mar 10	11-mar 11	12-mar 12	13-mar 13
Espinacas rehogadas	Crema de zanahoria	Acelgas con patatas	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate	Crema de verduras
Escalope de pollo al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de zanahoria	Tortilla francesa	Merluza en su jugo
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
16-mar 16	17-mar 17	18-mar 18	19-mar 19	20-mar 20
Patatas guisadas	Acelgas con patatas	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Pechuga de pollo al horno	Cinta de lomo al horno con pimientos	Merluza en su jugo
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
23-mar 23	24-mar 24	25-mar 25	26-mar 26	27
Crema de calabaza	Crema de coliflor	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Brócoli con patatas	
Filete de jamón al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	pollo en salsa barbacoa	Tortilla francesa	
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/03/2026 2	3-mar. 3	4-mar. 4	5-mar. ##	06-mar 6
Crema de verduras	Coliflor con patatas	brócoli con patatas y pimentón	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz abunda
Escalope de pollo con patatas	abadejo con tomate	Pechuga de pavo al horno	Cinta de lomo al horno con pimientos	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
09-mar 9	10-mar 10	11-mar 11	12-mar 12	13-mar 13
Arroz c/zanahoria	Crema de zanahoria	Patata y zanahoria baby	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate	Crema de verduras
Cinta de lomo al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de puerros	Escalope de pollo con patatas	Merluza en su jugo
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
16-mar 16	17-mar 17	18-mar 18	19-mar 19	20-mar 20
Patatas guisadas	Champiñones salteados	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Filete de magro al horno	Contramuslo de pollo al horno con champiñones	Cinta de lomo al horno con pimientos	Merluza en su jugo
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
23-mar 23	24-mar 24	25-mar 25	26-mar 26	27
Crema de calabaza	Crema de coliflor	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Brócoli con patatas	
Filete de jamón al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	pollo en salsa barbacoa	Escalope de pollo con patatas	
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/03/2026 2	3-mar. 3	4-mar. 4	5-mar. ##	06-mar 6
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	brócoli con patatas y pimentón	Sopa de ave con fideos	Arroz abunda
Tortilla francesa	abadejo con tomate	Lomo adobado a la plancha	Cocido completo	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
09-mar 9	10-mar 10	11-mar 11	12-mar 12	13-mar 13
Alubias pintas con arroz	judías verdes con bacon	Patata y zanahoria baby	macarrones con chorizo	Crema de verduras
Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de puerros	Tortilla francesa	Calamares a la romana
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
16-mar 16	17-mar 17	18-mar 18	19-mar 19	20-mar 20
Patatas guisadas	Champiñones salteados	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Cordón bleu	Cocido completo	Filete de merluza en salsa verde
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
23-mar 23	24-mar 24	25-mar 25	26-mar 26	27
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de letras	Alubias blancas estofadas	
filete de magro en salsa de queso	salmón horneado al eneldo	pollo en salsa barbacoa	Tortilla francesa	
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/03/2026 2	3-mar. 3	4-mar. 4	5-mar. ##	06-mar 6
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento	brócoli con patatas y pimentón	Sopa de verduras	Arroz con verduras
Tortilla francesa	abadejo en su jugo	Lomo adobado a la plancha	Garbanzos estofados sin tomate-pimiento	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
09-mar 9	10-mar 10	11-mar 11	12-mar 12	13-mar 13
Alubias pintas con arroz	Judías verdes al ajoarriero	Lentejas estofadas	Macarrones con salsa de tomate natural	Crema de verduras
Cinta de lomo al horno	Escalope de pollo al horno	abadejo en salsa de zanahorias	Tortilla francesa	Merluza en su jugo
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
16-mar 16	17-mar 17	18-mar 18	19-mar 19	20-mar 20
Patatas guisadas	Lentejas a la hortelana sin tomate-pimiento	Crema de zanahoria	Sopa de verduras	Arroz con champiñones
Caballa en escabeche	Tortilla francesa	Pechuga de pollo con verduras sin sal	garbanzos estofados	Filete de merluza en salsa verde
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
23-mar 23	24-mar 24	25-mar 25	26-mar 26	27
Espinacas rehogadas	garbanzos estofados	Sopa de verduras	alubias blancas estofadas	
filete de magro en salsa de queso	salmón horneado al eneldo	Contramuslo de pollo al horno	Tortilla francesa	
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/03/2026 2	3-mar. 3	4-mar. 4	5-mar. ##	06-mar 6
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	brócoli con patatas y pimentón	Sopa de verduras	Arroz con verduras
Tortilla francesa	abadejo con tomate	Cinta de lomo al horno	Garbanzos estofados	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
09-mar 9	10-mar 10	11-mar 11	12-mar 12	13-mar 13
Alubias pintas con arroz	Judías verdes al ajoarriero	Lentejas estofadas	Macarrones con salsa de tomate	Crema de verduras
Hamburguesa mixta al horno	Fogonero con tomate	abadejo en salsa de zanahoria	Tortilla francesa	Merluza en su jugo
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
16-mar 16	17-mar 17	18-mar 18	19-mar 19	20-mar 20
Patatas guisadas	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de verduras	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Tortilla francesa	Filete de merluza en salsa verde	Garbanzos estofados	Filete de merluza en salsa verde
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
23-mar 23	24-mar 24	25-mar 25	26-mar 26	27
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de verduras	Alubias blancas estofadas	
Filete de jamón al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	Caballa al ajoarriero	Tortilla francesa	
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/03/2026 2	3-mar. 3	4-mar. 4	5-mar. ##	06-mar 6
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento	Brócoli con patatas	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz c/zanahoria
Tortilla francesa	Abadejo en su jugo	Pechuga de pavo al horno	Garbanzos estofados sin tomate-pimiento	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
09-mar 9	10-mar 10	11-mar 11	12-mar 12	13-mar 13
Alubias pintas con arroz sin tomate y sin pimentón	judías verdes salteadas sin aditivos	Lentejas estofadas sin tomate	Pasta en blanco	Crema de verduras
Escalope de pollo al horno	Contramuslo de pollo al horno	abadejo en salsa de zanahoria	Tortilla francesa	Merluza en su jugo
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
16-mar 16	17-mar 17	18-mar 18	19-mar 19	20-mar 20
Brócoli con patatas	Lentejas a la hortelana sin tomate-pimiento	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz con champiñones
Caballa al horno	Tortilla de patata	Pechuga de pollo al horno	garbanzos estofados sin tomate pimiento	Filete de merluza en salsa verde
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
23-mar 23	24-mar 24	25-mar 25	26-mar 26	27
Crema de calabaza	garbanzos estofados sin tomate pimiento	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento	
Filete de jamón al horno con patatas	salmón en su jugo	Contramuslo de pollo al horno	Tortilla francesa	
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/03/2026 2	3-mar. 3	4-mar. 4	5-mar. ##	06-mar 6
Crema de verduras	Triturado de verduras y alubias	Crema de brócoli	Triturado de patata, zanahoria y calabacín	Triturado de zanahorias y arroz
Triturado de verduras y pollo	Triturado de verduras y lomo	Triturado de verduras y pavo	Triturado de verduras y garbanzos	Triturado de verduras y pollo
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
09-mar 9	10-mar 10	11-mar 11	12-mar 12	13-mar 13
Triturado de verduras y alubias	Crema de zanahoria	Crema de verduras	Crema de puerro y zanahoria	Crema de verduras
Triturado de calabacín, zanahoria y pavo	Triturado de lentejas y pollo	Triturado de verduras y pollo	Triturado de verduras y alubias	Triturado de verduras y pollo
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
16-mar 16	17-mar 17	18-mar 18	19-mar 19	20-mar 20
Crema de patata	Triturado de verduras y lentejas	Crema de zanahoria	Triturado de patata, zanahoria y calabacín	Triturado de zanahorias y arroz
Triturado de verduras y lomo	Triturado de verduras y pollo	Triturado de verduras y cabecero de magro	Triturado de verduras y garbanzos	Triturado de verduras y pavo
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
23-mar 23	24-mar 24	25-mar 25	26-mar 26	27
Crema de calabaza	Triturado de verduras y garbanzos	Triturado de patata, zanahoria y calabacín	Triturado de verduras y alubias	
Triturado de verduras y cabecero de magro	Triturado de verduras y lomo	Triturado de verduras y pollo	Triturado de verduras y pollo	
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/03/2026 2	3-mar. 3	4-mar. 4	5-mar. ##	06-mar 6
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	Crema de verduras	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz con verduras
Tortilla francesa	Abadejo en su jugo	Lomo adobado a la plancha	Pechuga de pollo al horno	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
09-mar 9	10-mar 10	11-mar 11	12-mar 12	13-mar 13
Alubias pintas con arroz	Crema de verduras	Coliflor con patatas	Pasta en blanco	Crema de verduras
Pechuga de pollo al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	Abadejo en su jugo	Tortilla francesa	Merluza en su jugo
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
16-mar 16	17-mar 17	18-mar 18	19-mar 19	20-mar 20
Patata en blanco (sin ajo)	Arroz en blanco sin ajo	Crema de verduras	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Brócoli con patatas
Abadejo en su jugo	Tortilla francesa	Cordón bleu	Pechuga de pollo al horno	Filete de merluza en salsa verde
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
23-mar 23	24-mar 24	25-mar 25	26-mar 26	27
Crema de verduras	Coliflor con patatas	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Alubias blancas estofadas	
Filete de jamón al horno con patatas	salmón en su jugo	Contramuslo de pollo al horno	Tortilla francesa	
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/03/2026 2	3-mar. 3	4-mar. 4	5-mar. ##	06-mar 6
Crema de verduras Tortilla francesa de york Pan y yogur	Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Abadejo en su jugo Pan y fruta	Brócoli con patatas Pechuga de pavo al horno Pan y fruta	Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados sin tomate-pimiento Pan y fruta	Arroz c/zanahoria Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
09-mar 9	10-mar 10	11-mar 11	12-mar 12	13-mar 13
Alubias pintas con arroz sin tomate y sin pimentón Hamburguesa mixta al horno Pan y yogur	Judías verdes con patatas Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta	Lentejas estofadas sin tomate abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa Pan y fruta	Crema de verduras Calamares a la romana Pan y yogur
16-mar 16	17-mar 17	18-mar 18	19-mar 19	20-mar 20
Patatas guisadas sin tomate Caballa al horno Pan y yogur	Lentejas a la hortelana sin tomate-pimiento Tortilla de patata Pan y fruta	Crema de zanahoria Cordón bleu Pan y fruta	Sopa de ave con fideos garbanzos estofados sin tomate pimiento Pan y fruta	Arroz con salsa de tomate natural Filete de merluza en salsa verde Pan y yogur
23-mar 23	24-mar 24	25-mar 25	26-mar 26	27
Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y yogur	garbanzos estofados sin tomate pimiento Cinta de lomo al horno Pan y fruta	Sopa de letras Contramuslo de pollo al horno Pan y fruta	alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Tortilla francesa de york Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/03/2026 2	3-mar. 3	4-mar. 4	5-mar. ##	06-mar 6
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	brócoli con patatas y pimentón	Sopa de ave con fideos	Arroz abanda
Tortilla francesa	abadejo con tomate	Pechuga de pavo al horno	Garbanzos estofados	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
09-mar 9	10-mar 10	11-mar 11	12-mar 12	13-mar 13
Alubias pintas con arroz	Judías verdes al ajoarriero	Lentejas estofadas	Macarrones con salsa de tomate	Crema de verduras
Escalope de pollo al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de zanahoria	Tortilla francesa	Merluza en su jugo
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
16-mar 16	17-mar 17	18-mar 18	19-mar 19	20-mar 20
Patatas guisadas	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Pechuga de pollo con verduras	Garbanzos estofados	Filete de merluza en salsa verde
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
23-mar 23	24-mar 24	25-mar 25	26-mar 26	27
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de letras	Alubias blancas estofadas	
Pechuga de pavo al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	pollo en salsa barbacoa	Tortilla francesa	
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/03/2026 2	3-mar. 3	4-mar. 4	5-mar. ##	06-mar 6
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	brócoli con patatas y pimentón	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz abanda
Tortilla francesa de york	abadejo con tomate	Lomo adobado a la plancha	Garbanzos estofados	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
09-mar 9	10-mar 10	11-mar 11	12-mar 12	13-mar 13
Alubias pintas con arroz	judías verdes con bacon	Garbanzos estofados	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate	Crema de verduras
Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de zanahoria	Tortilla francesa	Merluza en su jugo
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
16-mar 16	17-mar 17	18-mar 18	19-mar 19	20-mar 20
Patatas guisadas	Acelgas con patatas	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Pechuga de pollo con verduras	Garbanzos estofados	Filete de merluza en salsa verde
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
23-mar 23	24-mar 24	25-mar 25	26-mar 26	27
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Alubias blancas estofadas	
Filete de jamón al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	pollo en salsa barbacoa	Tortilla francesa de york	
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/03/2026 2	3-mar. 3	4-mar. 4	5-mar. ##	06-mar 6
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	brócoli con patatas y pimentón	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz abunda
Escalope de pollo con patatas	abadejo con tomate	Lomo adobado a la plancha	Cocido completo	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
09-mar 9	10-mar 10	11-mar 11	12-mar 12	13-mar 13
Alubias pintas con arroz	judías verdes con bacon	Lentejas estofadas	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate	Crema de verduras
Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de puerros	Escalope de pollo con patatas	Merluza en su jugo
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
16-mar 16	17-mar 17	18-mar 18	19-mar 19	20-mar 20
Patatas guisadas	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Filete de magro al horno	Pechuga de pollo con verduras	Cocido completo	Filete de merluza en salsa verde
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
23-mar 23	24-mar 24	25-mar 25	26-mar 26	27
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Alubias blancas estofadas	
Filete de jamón al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	Contramuslo de pollo al horno	Escalope de pollo con patatas	
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/03/2026 2	3-mar. 3	4-mar. 4	5-mar. ##	06-mar 6
Crema de verduras	Triturado de verduras y alubias	Crema de brócoli	Triturado de patata, zanahoria y calabacín	Triturado de zanahorias y arroz
Triturado de verduras y huevo	Triturado de zanahoria y pescado	Triturado de verduras y pavo	Triturado de verduras y garbanzos	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
09-mar 9	10-mar 10	11-mar 11	12-mar 12	13-mar 13
Triturado de verduras y alubias	Crema de judías verdes	Triturado de verduras y lentejas	Crema de puerro y zanahoria	Crema de verduras
Triturado de calabacín, zanahoria y pavo	Triturado de verduras y pollo	Triturado de calabacín y pescado	Triturado de verduras y huevo	Triturado de calabacín y pescado
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
16-mar 16	17-mar 17	18-mar 18	19-mar 19	20-mar 20
Crema de patata	Triturado de verduras y lentejas	Crema de zanahoria	Triturado de patata, zanahoria y calabacín	Triturado de zanahorias y arroz
Triturado de zanahoria y pescado	Triturado de verduras y huevo	Triturado de verduras y pollo	Triturado de verduras y garbanzos	Triturado de calabacín y pescado
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
23-mar 23	24-mar 24	25-mar 25	26-mar 26	27
Crema de calabaza	Triturado de verduras y garbanzos	Triturado de patata, zanahoria y calabacín	Triturado de verduras y alubias	
Triturado de verduras y cabecero de magro	Triturado de zanahoria y pescado	Triturado de verduras y pollo	Triturado de verduras y huevo	
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/03/2026 2	3-mar. 3	4-mar. 4	5-mar. ##	06-mar 6
Crema de verduras	NA	brócoli con patatas y pimentón	Sopa de cocido con fideos	Arroz BP con salsa de tomate natural
Tortilla francesa	Abadejo en su jugo	Chorizo BP	Cocido completo	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
09-mar 9	10-mar 10	11-mar 11	12-mar 12	13-mar 13
Espinacas rehogadas	Judías verdes al ajoarriero	NA	Macarrones con salsa de tomate	Crema de verduras
Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de puerros	Tortilla francesa	Merluza en su jugo
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
16-mar 16	17-mar 17	18-mar 18	19-mar 19	20-mar 20
Patatas guisadas	NA	Crema de zanahoria	Sopa de cocido con fideos	Arroz BP con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	San Jacobos BP	Cocido completo	Champiñones salteados
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
23-mar 23	24-mar 24	25-mar 25	26-mar 26	27
Crema de calabaza	Crema de coliflor	Sopa de verduras	Brócoli con patatas	
Champiñones salteados	salmón horneado al eneldo	Contramuslo de pollo al horno	Tortilla francesa	
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/03/2026 2	3-mar. 3	4-mar. 4	5-mar. ##	06-mar 6
Crema de verduras	Brócoli con patatas	brócoli con patatas y pimentón	Sopa de cocido con fideos	Arroz abunda
Tortilla francesa	abadejo con tomate	Lomo adobado a la plancha	Cocido completo	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
09-mar 9	10-mar 10	11-mar 11	12-mar 12	13-mar 13
Espinacas rehogadas	Crema de zanahoria	Lentejas estofadas	macarrones con chorizo	Crema de verduras
Cinta de lomo al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de puerros	Tortilla francesa	Calamares a la romana
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
16-mar 16	17-mar 17	18-mar 18	19-mar 19	20-mar 20
Patatas a la riojana	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de cocido con fideos	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Cordón bleu	Cocido completo	Filete de merluza en salsa verde
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
23-mar 23	24-mar 24	25-mar 25	26-mar 26	27
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de letras	Brócoli con patatas	
filete de magro en salsa de queso	salmón horneado al eneldo	pollo en salsa barbacoa	Tortilla francesa	
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/03/2026 2	3-mar. 3	4-mar. 4	5-mar. ##	06-mar 6
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	brócoli con patatas y pimentón	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz abunda
Escalope de pollo con patatas	abadejo con tomate	Lomo adobado a la plancha	Garbanzos estofados	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
09-mar 9	10-mar 10	11-mar 11	12-mar 12	13-mar 13
Alubias pintas con arroz	judías verdes con bacon	Lentejas estofadas	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate	Crema de verduras
Cinta de lomo al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de zanahoria	Escalope de pollo con patatas	Caballa al ajoarriero
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
16-mar 16	17-mar 17	18-mar 18	19-mar 19	20-mar 20
Patatas guisadas	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Filete de magro al horno	Pechuga de pollo con verduras	Garbanzos estofados	Filete de merluza en salsa verde
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
23-mar 23	24-mar 24	25-mar 25	26-mar 26	27
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Alubias blancas estofadas	
Filete de jamón al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	pollo en salsa barbacoa	Escalope de pollo con patatas	
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/03/2026 2	3-mar. 3	4-mar. 4	5-mar. ##	06-mar 6
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	brócoli con patatas y pimentón	Sopa de verduras	Arroz abunda
Tortilla francesa de york	abadejo con tomate	Lomo adobado a la plancha	Garbanzos estofados	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
09-mar 9	10-mar 10	11-mar 11	12-mar 12	13-mar 13
Alubias pintas con arroz	judías verdes con bacon	Lentejas estofadas	macarrones con chorizo	Crema de verduras
Hamburguesa mixta al horno	Fogonero con tomate	abadejo en salsa de puerros	Tortilla francesa	Calamares a la romana
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
16-mar 16	17-mar 17	18-mar 18	19-mar 19	20-mar 20
Patatas a la riojana	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de verduras	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Tortilla francesa	Garbanzos estofados	Filete de merluza en salsa verde
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
23-mar 23	24-mar 24	25-mar 25	26-mar 26	27
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de verduras	Alubias blancas estofadas	
Filete de jamón al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	Filete de ternera con patata panadera	Tortilla francesa de york	
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/03/2026 2	3-mar. 3	4-mar. 4	5-mar. ##	06-mar 6
crema de verduras (sin patata)	espinacas rehogadas (sin patata)	brócoli con patatas y pimentón	crema de zanahoria (sin patata)	coliflor rehogada (sin patata)
Tortilla francesa	Abadejo en su jugo	Lomo adobado a la plancha	Pechuga de pavo al horno	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
09-mar 9	10-mar 10	11-mar 11	12-mar 12	13-mar 13
Espinacas rehogadas	Judías verdes al ajoarriero	acelgas salteadas (sin patata)	crema de puerro y zanahoria (sin patata)	crema de verduras (sin patata)
Hamburguesa mixta al horno	Tortilla francesa	Merluza al horno	Jamoncitos al horno	Calamares a la romana
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
16-mar 16	17-mar 17	18-mar 18	19-mar 19	20-mar 20
Patatas a la riojana	crema de zanahoria (sin patata)	acelgas salteadas (sin patata)	crema de calabacin (sin patata)	Champiñones salteados
Caballa en escabeche	Tortilla francesa	filete de ternera al horno (sin ajo)	Cinta de lomo al horno	Merluza al horno con patatas
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
23-mar 23	24-mar 24	25-mar 25	26-mar 26	27
Espinacas rehogadas	Garbanzos estofados	Sopa de letras	Alubias blancas estofadas	
Filete de jamón al horno con patatas	salmón en su jugo	Contramuslo de pollo al horno	Tortilla francesa	
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/03/2026 2	3-mar. 3	4-mar. 4	5-mar. ##	06-mar 6
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento	brócoli con patatas y pimentón	Sopa de ave con fideos sin sal	Arroz con verduras
Tortilla francesa	Abadejo a la mediterranea	pechuga de pavo al horno	Garbanzos estofados sin tomate-pimiento	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
09-mar 9	10-mar 10	11-mar 11	12-mar 12	13-mar 13
Alubias pintas con arroz	Judías verdes al ajoarriero	Lentejas estofadas	Macarrones con salsa de tomate natural	Crema de verduras
Cinta de lomo al horno	Contramuslo de pollo al horno	abadejo en salsa de zanahorias	Tortilla francesa	Merluza en su jugo
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
16-mar 16	17-mar 17	18-mar 18	19-mar 19	20-mar 20
Patatas guisadas	Lentejas a la hortelana sin tomate-pimiento	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos sin sal	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Tortilla francesa	Pechuga de pollo con verduras sin sal	garbanzos estofados	Filete de merluza en salsa verde
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
23-mar 23	24-mar 24	25-mar 25	26-mar 26	27
Espinacas rehogadas	garbanzos estofados	Sopa de verduras	alubias blancas estofadas	
Filete de jamon al horno	salmón horneado al eneldo	Contramuslo de pollo al horno	Tortilla francesa	
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/03/2026 2	3-mar. 3	4-mar. 4	5-mar. ##	06-mar 6
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	brócoli con patatas y pimentón	Sopa de verduras	Arroz abanda
Bacalao en su jugo	abadejo con tomate	Merluza en su jugo	Garbanzos estofados	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
09-mar 9	10-mar 10	11-mar 11	12-mar 12	13-mar 13
Alubias pintas con arroz	Judías verdes al ajoarriero	Lentejas estofadas	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate	Crema de verduras
Fogonero al horno	Fogonero con tomate	abadejo en salsa de zanahoria	Brócoli con patatas	Merluza en su jugo
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
16-mar 16	17-mar 17	18-mar 18	19-mar 19	20-mar 20
Patatas guisadas	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de verduras	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Acelgas con patatas	Abadejo en su jugo	Garbanzos estofados	Filete de merluza en salsa verde
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
23-mar 23	24-mar 24	25-mar 25	26-mar 26	27
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de verduras	Alubias blancas estofadas	
Champiñones salteados	salmón horneado al eneldo	Fogonero con tomate	Brócoli con patatas	
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/03/2026 2	3-mar. 3	4-mar. 4	5-mar. ##	06-mar 6
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	brócoli con patatas y pimentón	Sopa de cocido con fideos	Arroz abunda
Tortilla francesa de york	abadejo con tomate	Lomo adobado a la plancha	Cocido completo	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
09-mar 9	10-mar 10	11-mar 11	12-mar 12	13-mar 13
Alubias pintas con arroz	judías verdes con bacon	Garbanzos estofados	macarrones con chorizo	Crema de verduras
Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de puerros	Tortilla francesa	Calamares a la romana
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
16-mar 16	17-mar 17	18-mar 18	19-mar 19	20-mar 20
Patatas a la riojana	Garbanzos estofados	Crema de zanahoria	Sopa de cocido con fideos	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Cordón bleu	Cocido completo	Filete de merluza en salsa verde
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
23-mar 23	24-mar 24	25-mar 25	26-mar 26	27
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de letras	Alubias blancas estofadas	
filete de magro en salsa de queso	salmón horneado al eneldo	pollo en salsa barbacoa	Tortilla francesa de york	
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/03/2026 2	3-mar. 3	4-mar. 4	5-mar. ##	06-mar 6
Crema de verduras	Brócoli con patatas	brócoli con patatas y pimentón	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz c/zanahoria
Tortilla francesa de york	Cinta de lomo al horno	Pechuga de pavo al horno	Cinta de lomo al horno con pimientos	Pechuga de pavo al horno con patatas
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
09-mar 9	10-mar 10	11-mar 11	12-mar 12	13-mar 13
Espinacas rehogadas	Crema de zanahoria	Acelgas con patatas	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate	Crema de verduras
Cinta de lomo al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	Filete de ternera al horno c/champ	Tortilla francesa	Pechuga de pollo al horno
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
16-mar 16	17-mar 17	18-mar 18	19-mar 19	20-mar 20
Patatas a la riojana	Acelgas con patatas	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz con salsa de tomate natural
Cinta de lomo fresca con salsa de tomate natural	Tortilla de patata	Pechuga de pollo al horno	Cinta de lomo al horno con pimientos	Pechuga de pavo al horno con patatas
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
23-mar 23	24-mar 24	25-mar 25	26-mar 26	27
Crema de calabaza	Crema de coliflor	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Brócoli con patatas	
filete de magro en salsa de queso	Cinta de lomo al horno	pollo en salsa barbacoa	Tortilla francesa de york	
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/03/2026 2	3-mar. 3	4-mar. 4	5-mar. ##	06-mar 6
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	brócoli con patatas y pimentón	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz abunda
Escalope de pollo con patatas	abadejo con tomate	Lomo adobado a la plancha	Cocido completo	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
09-mar 9	10-mar 10	11-mar 11	12-mar 12	13-mar 13
Alubias pintas con arroz	judías verdes con bacon	Garbanzos estofados	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate	Crema de verduras
Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de puerros	Escalope de pollo con patatas	Merluza en su jugo
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
16-mar 16	17-mar 17	18-mar 18	19-mar 19	20-mar 20
Patatas a la riojana	Acelgas con patatas	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Filete de magro al horno	Pechuga de pollo con verduras	Cocido completo	Filete de merluza en salsa verde
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
23-mar 23	24-mar 24	25-mar 25	26-mar 26	27
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Alubias blancas estofadas	
Filete de jamón al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	pollo en salsa barbacoa	Escalope de pollo con patatas	
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/03/2026 2	3-mar. 3	4-mar. 4	5-mar. ##	06-mar 6
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	brócoli con patatas y pimentón	Sopa de cocido con fideos	Arroz con verduras
Tortilla francesa de york	abadejo con tomate	Lomo adobado a la plancha	Cocido completo	salmón en su jugo
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
09-mar 9	10-mar 10	11-mar 11	12-mar 12	13-mar 13
Alubias pintas con arroz	judías verdes con bacon	Lentejas estofadas	macarrones con chorizo	Crema de verduras
Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de zanahoria	Tortilla francesa	Caballa en escabeche
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
16-mar 16	17-mar 17	18-mar 18	19-mar 19	20-mar 20
Patatas guisadas	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de cocido con fideos	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Cordón bleu	Cocido completo	abadejo en salsa de zanahoria
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
23-mar 23	24-mar 24	25-mar 25	26-mar 26	27
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de letras	Alubias blancas estofadas	
Filete de jamón al horno con patatas	salmón en su jugo	pollo en salsa barbacoa	Tortilla francesa de york	
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/03/2026 2	3-mar. 3	4-mar. 4	5-mar. ##	06-mar 6
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	brócoli con patatas y pimentón	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz abanda
Tortilla francesa	abadejo con tomate	Lomo adobado a la plancha	Garbanzos estofados	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
09-mar 9	10-mar 10	11-mar 11	12-mar 12	13-mar 13
Alubias pintas con arroz	Judías verdes al ajoarriero	Garbanzos estofados	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate	Crema de verduras
Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo al horno	abadejo en salsa de zanahoria	Tortilla francesa	Merluza en su jugo
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
16-mar 16	17-mar 17	18-mar 18	19-mar 19	20-mar 20
Patatas guisadas	Acelgas con patatas	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Tortilla francesa	Pechuga de pollo con verduras	Garbanzos estofados	Filete de merluza en salsa verde
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
23-mar 23	24-mar 24	25-mar 25	26-mar 26	27
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Alubias blancas estofadas	
Filete de jamón al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	Contramuslo de pollo al horno	Tortilla francesa	
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/03/2026 2	3-mar. 3	4-mar. 4	5-mar. ##	06-mar 6
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	brócoli con patatas y pimentón	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz abunda
Escalope de pollo con patatas	abadejo con tomate	Pechuga de pavo al horno	Garbanzos estofados	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
09-mar 9	10-mar 10	11-mar 11	12-mar 12	13-mar 13
Alubias pintas con arroz	Judías verdes al ajoarriero	Lentejas estofadas	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate	Crema de verduras
Escalope de pollo al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de puerros	Escalope de pollo con patatas	Merluza en su jugo
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
16-mar 16	17-mar 17	18-mar 18	19-mar 19	20-mar 20
Patatas guisadas	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Acelgas con patatas	Pechuga de pollo con verduras	Garbanzos estofados	Filete de merluza en salsa verde
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
23-mar 23	24-mar 24	25-mar 25	26-mar 26	27
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Alubias blancas estofadas	
Pechuga de pavo al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	pollo en salsa barbacoa	Escalope de pollo con patatas	
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/03/2026 2	3-mar. 3	4-mar. 4	5-mar. ##	06-mar 6
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	brócoli con patatas y pimentón	Sopa de verduras	Espinacas con patatas
Tortilla francesa de york	abadejo con tomate	Lomo adobado a la plancha	Garbanzos estofados	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
09-mar 9	10-mar 10	11-mar 11	12-mar 12	13-mar 13
Espinacas rehogadas	judías verdes con bacon	Lentejas estofadas	Macarrones con salsa de tomate	Crema de verduras
Hamburguesa mixta al horno	Fogonero con tomate	abadejo en salsa de puerros	Tortilla francesa	Calamares a la romana
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
16-mar 16	17-mar 17	18-mar 18	19-mar 19	20-mar 20
Patatas a la riojana	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de verduras	Champiñones salteados
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Tortilla francesa	Garbanzos estofados	Filete de merluza en salsa verde
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
23-mar 23	24-mar 24	25-mar 25	26-mar 26	27
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de verduras	Alubias blancas estofadas	
filete de magro en salsa de queso	salmón horneado al eneldo	Caballa al ajoarriero	Tortilla francesa de york	
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/03/2026 2	3-mar. 3	4-mar. 4	5-mar. ##	06-mar 6
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	brócoli con patatas y pimentón	Sopa de cocido con fideos	Arroz con verduras
Tortilla francesa de york	Cinta de lomo al horno	Lomo adobado a la plancha	Cocido completo	Pechuga de pavo al horno con patatas
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
09-mar 9	10-mar 10	11-mar 11	12-mar 12	13-mar 13
Alubias pintas con arroz	judías verdes con bacon	Lentejas estofadas	macarrones con chorizo	Crema de verduras
Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	Pechuga de pollo al horno	Tortilla francesa	Pechuga de pollo al horno
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
16-mar 16	17-mar 17	18-mar 18	19-mar 19	20-mar 20
Patatas a la riojana	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de cocido con fideos	Arroz con salsa de tomate natural
Cinta de lomo fresca con salsa de tomate natural	Tortilla de patata	Cordón bleu	Cocido completo	Pechuga de pavo al horno con patatas
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
23-mar 23	24-mar 24	25-mar 25	26-mar 26	27
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de letras	Alubias blancas estofadas	
Filete de jamón al horno con patatas	Cinta de lomo al horno	pollo en salsa barbacoa	Tortilla francesa de york	
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/03/2026 2	3-mar. 3	4-mar. 4	5-mar. ##	06-mar 6
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	brócoli con patatas y pimentón	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz con champiñones
Tortilla francesa de york	Cinta de lomo al horno	Pechuga de pavo al horno	Pechuga de pollo al horno	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
09-mar 9	10-mar 10	11-mar 11	12-mar 12	13-mar 13
Alubias pintas con arroz	Crema de zanahoria	Crema de puerro y zanahoria	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate	Crema de verduras
Cinta de lomo al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	Pechuga de pavo al horno con patatas	Tortilla francesa	Pechuga de pollo al horno
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
16-mar 16	17-mar 17	18-mar 18	19-mar 19	20-mar 20
Patatas guisadas	Crema de calabacín ecológico	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz con salsa de tomate natural
Cinta de lomo fresca con salsa de tomate natural	Tortilla de patata	Cordón bleu	Pechuga de pollo al horno	Merluza en su jugo
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
23-mar 23	24-mar 24	25-mar 25	26-mar 26	27
Crema de calabaza	Crema de coliflor	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Alubias blancas estofadas	
filete de magro en salsa de queso	Cinta de lomo al horno	pollo en salsa barbacoa	Tortilla francesa de york	
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/03/2026 2	3-mar. 3	4-mar. 4	5-mar. ##	06-mar 6
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	brócoli con patatas y pimentón	Sopa de ave con fideos	Arroz con salsa de tomate natural
Tortilla francesa	abadejo con tomate	Pechuga de pavo al horno	Garbanzos estofados	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
09-mar 9	10-mar 10	11-mar 11	12-mar 12	13-mar 13
Alubias pintas con arroz	Judías verdes al ajoarriero	Lentejas estofadas	Macarrones con salsa de tomate	Crema de verduras
Pechuga de pollo al horno	Contramuslo de pollo al horno	abadejo en salsa de zanahoria	Tortilla francesa	Pechuga de pollo al horno
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
16-mar 16	17-mar 17	18-mar 18	19-mar 19	20-mar 20
Patatas guisadas	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos	Arroz con salsa de tomate natural
Abadejo en su jugo	Tortilla de patata	Pavo en salsa de zanahorias	Garbanzos estofados	Filete de merluza en salsa verde
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
23-mar 23	24-mar 24	25-mar 25	26-mar 26	27
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de letras	Alubias blancas estofadas	
Filete de jamón al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	Contramuslo de pollo al horno	Tortilla francesa	
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/03/2026 2	3-mar. 3	4-mar. 4	5-mar. ##	06-mar 6
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	brócoli con patatas y pimentón	Sopa de cocido con fideos	Arroz con verduras
Tortilla francesa de york	abadejo con tomate	Lomo adobado a la plancha	Cocido completo	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
09-mar 9	10-mar 10	11-mar 11	12-mar 12	13-mar 13
Alubias pintas con arroz	judías verdes con bacon	Lentejas estofadas	macarrones con chorizo	Crema de verduras
Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de zanahoria	Tortilla francesa	Caballa en escabeche
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
16-mar 16	17-mar 17	18-mar 18	19-mar 19	20-mar 20
Patatas a la riojana	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de cocido con fideos	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Cordón bleu	Cocido completo	abadejo en salsa de zanahoria
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
23-mar 23	24-mar 24	25-mar 25	26-mar 26	27
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de letras	Alubias blancas estofadas	
Filete de jamón al horno con patatas	salmón en su jugo	pollo en salsa barbacoa	Tortilla francesa de york	
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/03/2026 2	3-mar. 3	4-mar. 4	5-mar. ##	06-mar 6
Crema de verduras	Brócoli con patatas	brócoli con patatas y pimentón	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz abunda
Escalope de pollo con patatas	abadejo con tomate	Pechuga de pavo al horno	Pechuga de pollo al horno	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
09-mar 9	10-mar 10	11-mar 11	12-mar 12	13-mar 13
Espinacas rehogadas	Crema de zanahoria	Acelgas con patatas	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate	Crema de verduras
Cinta de lomo al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de zanahoria	Escalope de pollo con patatas	Merluza en su jugo
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
16-mar 16	17-mar 17	18-mar 18	19-mar 19	20-mar 20
Patatas guisadas	Acelgas con patatas	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Filete de magro al horno	Pechuga de pollo al horno	Pechuga de pollo al horno	Merluza en su jugo
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
23-mar 23	24-mar 24	25-mar 25	26-mar 26	27
Crema de calabaza	Crema de coliflor	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Brócoli con patatas	
Filete de jamón al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	pollo en salsa barbacoa	Escalope de pollo con patatas	
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/03/2026 2	3-mar. 3	4-mar. 4	5-mar. ##	06-mar 6
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento	brócoli con patatas y pimentón	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz c/zanahoria
Escalope de pollo con patatas	Abadejo en su jugo	Pechuga de pavo al horno	Garbanzos estofados sin tomate-pimiento	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
09-mar 9	10-mar 10	11-mar 11	12-mar 12	13-mar 13
Alubias pintas con arroz sin tomate y sin pimentón	Judías verdes al ajoarriero	Lentejas estofadas sin tomate	Pasta sin gluteni huevo en blanco	Crema de verduras
Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de puerros	Escalope de pollo con patatas	Merluza en su jugo
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
16-mar 16	17-mar 17	18-mar 18	19-mar 19	20-mar 20
Patatas guisadas sin tomate pimiento	Lentejas a la hortelana sin tomate-pimiento	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz con champiñones
Caballa al horno	Filete de magro al horno	Pechuga de pollo al horno	garbanzos estofados sin tomate pimiento	Merluza en su jugo
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
23-mar 23	24-mar 24	25-mar 25	26-mar 26	27
Crema de calabaza	garbanzos estofados sin tomate pimiento	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento	
Filete de jamón al horno con patatas	salmón en su jugo	Contramuslo de pollo al horno	Escalope de pollo con patatas	
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/03/2026 2	3-mar. 3	4-mar. 4	5-mar. ##	06-mar 6
Crema de verduras	Brócoli con patatas	brócoli con patatas y pimentón	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz abunda
Tortilla francesa	abadejo con tomate	Pechuga de pavo al horno	Pechuga de pollo al horno	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
09-mar 9	10-mar 10	11-mar 11	12-mar 12	13-mar 13
Espinacas rehogadas	Crema de zanahoria	Acelgas con patatas	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate	Crema de verduras
Escalope de pollo al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de puerros	Tortilla francesa	Calamares a la romana
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
16-mar 16	17-mar 17	18-mar 18	19-mar 19	20-mar 20
Patatas guisadas	Acelgas con patatas	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Cordón bleu	Pechuga de pollo al horno	Merluza en su jugo
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
23-mar 23	24-mar 24	25-mar 25	26-mar 26	27
Crema de calabaza	Crema de coliflor	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Brócoli con patatas	
Pechuga de pavo al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	pollo en salsa barbacoa	Tortilla francesa	
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/03/2026 2	3-mar. 3	4-mar. 4	5-mar. ##	06-mar 6
Crema de verduras Filete de magro c/champiñones Pan y yogur	Alubias blancas estofadas Cinta de lomo al horno Pan y fruta	brócoli con patatas y pimentón Lomo adobado a la plancha Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	Arroz con verduras Pechuga de pavo al horno con patatas Pan y yogur
09-mar 9	10-mar 10	11-mar 11	12-mar 12	13-mar 13
Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Pan y yogur	judías verdes con bacon Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta	Lentejas estofadas Cinta de lomo fresca con salsa de tomate natural Pan y fruta	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo con patatas Pan y fruta	Crema de verduras Pechuga de pavo al horno Pan y yogur
16-mar 16	17-mar 17	18-mar 18	19-mar 19	20-mar 20
Patatas guisadas Cinta de lomo fresca con salsa de tomate natural Pan y yogur	Lentejas a la hortelana Pechuga de pollo con verduras Pan y fruta	Crema de zanahoria Filete de magro al horno Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	Arroz con salsa de tomate natural Pechuga de pavo al horno con patatas Pan y yogur
23-mar 23	24-mar 24	25-mar 25	26-mar 26	27
Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y yogur	Garbanzos estofados Cinta de lomo al horno Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural pollo en salsa barbacoa Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Escalope de pollo con patatas Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/03/2026 2	3-mar. 3	4-mar. 4	5-mar. ##	06-mar 6
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	brócoli con patatas y pimentón	Sopa de ave con fideos	Arroz abanda
Tortilla francesa de york	abadejo con tomate	Lomo adobado a la plancha	Cinta de lomo al horno con pimientos	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
09-mar 9	10-mar 10	11-mar 11	12-mar 12	13-mar 13
Alubias pintas con arroz	Judías verdes al ajoarriero	Lentejas estofadas	Macarrones con salsa de tomate	Crema de verduras
Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo al horno	abadejo en salsa de puerros	Tortilla francesa	Calamares a la romana
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
16-mar 16	17-mar 17	18-mar 18	19-mar 19	20-mar 20
Patatas guisadas	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Cordón bleu	Cinta de lomo al horno con pimientos	Filete de merluza en salsa verde
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
23-mar 23	24-mar 24	25-mar 25	26-mar 26	27
Crema de calabaza	Crema de coliflor	Sopa de letras	Alubias blancas estofadas	
filete de magro en salsa de queso	salmón horneado al eneldo	pollo en salsa barbacoa	Tortilla francesa de york	
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/03/2026 2	3-mar. 3	4-mar. 4	5-mar. ##	06-mar 6
Crema de calabacín	Arroz c/zanahoria	brócoli con patatas y pimentón	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz con champiñones
Pechuga de pavo al horno	Abadejo en su jugo	Filete de magro al horno	Cinta de lomo al horno	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
09-mar 9	10-mar 10	11-mar 11	12-mar 12	13-mar 13
Arroz en blanco	Brócoli con patatas	Pasta sin gluteni huevo en blanco	Pasta sin gluteni huevo en blanco	Crema de calabacín
Cinta de lomo al horno	Contramuslo de pollo al horno con champiñones	abadejo en salsa de puerros	Merluza en su jugo	Merluza en su jugo
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
16-mar 16	17-mar 17	18-mar 18	19-mar 19	20-mar 20
Patata en blanco	Arroz con champiñones	Crema de patata	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Crema de puerro y zanahoria
Caballa al horno	Filete de magro al horno	Escalope de pollo al horno	Cinta de lomo al horno	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
23-mar 23	24-mar 24	25-mar 25	26-mar 26	27
Crema de calabaza	Crema de coliflor	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz c/zanahoria	
Filete de magro al horno	salmón en su jugo	Contramuslo de pollo al horno	Pechuga de pollo al horno	
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/03/2026 2	3-mar. 3	4-mar. 4	5-mar. ##	06-mar 6
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento	Guisantes salteados	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz abanda
Pechuga de pavo al horno	Abadejo en su jugo	Cinta de lomo al horno	Acelgas con patatas	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
09-mar 9	10-mar 10	11-mar 11	12-mar 12	13-mar 13
Alubias pintas con arroz sin tomate y sin pimentón	Guisantes salteados	Lentejas estofadas sin tomate	Pasta sin gluteni huevo en blanco	Crema de verduras
Cinta de lomo al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de puerros	Pechuga de pavo al horno con patatas	Merluza en su jugo
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
16-mar 16	17-mar 17	18-mar 18	19-mar 19	20-mar 20
Patata en blanco	Lentejas a la hortelana sin tomate-pimiento	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz con champiñones
Abadejo con cebolla	Filete de ternera al horno c/champ	Filete de jamón al horno con patatas	Acelgas con patatas	Filete de merluza en salsa verde
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
23-mar 23	24-mar 24	25-mar 25	26-mar 26	27
Crema de calabaza	Acelgas con patatas	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento	
	Abadejo en su jugo	Contramuslo de pollo al horno	Pechuga de pavo al horno con patatas	
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/03/2026 2	3-mar. 3	4-mar. 4	5-mar. ##	06-mar 6
Crema de verduras	Brócoli con patatas	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz abunda
Escalope de pollo con patatas	Abadejo en su jugo	Pechuga de pavo al horno	Filete de magro c/champiñones	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y yogur	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan y yogur
09-mar 9	10-mar 10	11-mar 11	12-mar 12	13-mar 13
Espinacas rehogadas	Crema de zanahoria	Acelgas con patatas	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate	Crema de verduras
Cinta de lomo al horno	Escalope de pollo al horno	abadejo en salsa de puerros	Escalope de pollo con patatas	Merluza en su jugo
Pan y yogur	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan y yogur
16-mar 16	17-mar 17	18-mar 18	19-mar 19	20-mar 20
Patatas guisadas	Acelgas con patatas	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Filete de magro al horno	Pavo en salsa de zanahorias	Cinta de lomo al horno con pimientos	Merluza en su jugo
Pan y yogur	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan y yogur
23-mar 23	24-mar 24	25-mar 25	26-mar 26	27
Crema de calabaza	Crema de coliflor	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Brócoli con patatas	
Filete de jamón al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	pollo en salsa barbacoa	Escalope de pollo con patatas	
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/03/2026 2	3-mar. 3	4-mar. 4	5-mar. ##	06-mar 6
Crema de verduras	Crema de brócoli	Crema de verduras	Sopa de cocido con fideos	Arroz con salsa de tomate natural
Tortilla francesa	Abadejo en su jugo	Pechuga de pavo al horno	Cinta de lomo al horno	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
09-mar 9	10-mar 10	11-mar 11	12-mar 12	13-mar 13
Espinacas rehogadas	Crema de verduras	Acelgas con patatas	Macarrones con salsa de tomate	Crema de verduras
Cinta de lomo al horno	Escalope de pollo al horno	Abadejo en su jugo	Tortilla francesa	Calamares a la romana
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
16-mar 16	17-mar 17	18-mar 18	19-mar 19	20-mar 20
Patata en blanco	Acelgas con patatas	Crema de verduras	Sopa de cocido con fideos	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa al horno	Tortilla de patata	Cordón bleu	Cinta de lomo al horno	Merluza en su jugo
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
23-mar 23	24-mar 24	25-mar 25	26-mar 26	27
Crema de verduras	Crema de coliflor	Sopa de letras	Crema de brócoli	
Filete de jamón al horno con patatas	salmón en su jugo	Contramuslo de pollo al horno	Tortilla francesa	
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/03/2026 2	3-mar. 3	4-mar. 4	5-mar. ##	06-mar 6
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	brócoli con patatas y pimentón	Sopa de verduras	Arroz con verduras
Tortilla francesa de york	Cinta de lomo al horno	Tortilla francesa	Garbanzos estofados	Pechuga de pavo al horno con patatas
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
09-mar 9	10-mar 10	11-mar 11	12-mar 12	13-mar 13
Alubias pintas con arroz	Judías verdes al ajoarriero	Lentejas estofadas	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate	Crema de verduras
Filete de ternera al horno c/champ	Estofado de cerdo	Cinta de lomo fresca con salsa de tomate natural	Tortilla francesa	Tortilla francesa de york
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
16-mar 16	17-mar 17	18-mar 18	19-mar 19	20-mar 20
Patatas guisadas	Arroz con salsa de tomate natural	Crema de zanahoria	Sopa de verduras	Lentejas a la hortelana
Cinta de lomo fresca con salsa de tomate natural	Cinta de lomo al horno	Tortilla francesa	Garbanzos estofados	Filete de jamón al horno con patatas
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
23-mar 23	24-mar 24	25-mar 25	26-mar 26	27
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de verduras	Alubias blancas estofadas	
Filete de jamón al horno con patatas	Cinta de lomo al horno	Estofado de cerdo	Tortilla francesa de york	
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/03/2026 2	3-mar. 3	4-mar. 4	5-mar. ##	06-mar 6
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	brócoli con patatas y pimentón	Sopa de cocido con fideos	Arroz campesina
Tortilla francesa de york	Cinta de lomo al horno	Lomo adobado a la plancha	Cocido completo	Pechuga de pavo al horno con patatas
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
09-mar 9	10-mar 10	11-mar 11	12-mar 12	13-mar 13
alubias pintas con arroz	judías verdes con bacon	Acelgas con patatas	macarrones con chorizo	Crema de verduras
Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	Pechuga de pollo al horno	Tortilla francesa	Pechuga de pollo al horno
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
16-mar 16	17-mar 17	18-mar 18	19-mar 19	20-mar 20
Patatas a la riojana	Espinacas rehogadas	Crema de zanahoria	Sopa de cocido con fideos	Arroz con salsa de tomate natural
Cinta de lomo fresca con salsa de tomate natural	Tortilla de patata	Cordón bleu	Cocido completo	Pechuga de pavo al horno con patatas
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
23-mar 23	24-mar 24	25-mar 25	26-mar 26	27
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de letras	alubias blancas estofadas	
Filete de jamón al horno con patatas	Cinta de lomo al horno	pollo en salsa barbacoa	Tortilla francesa de york	
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/03/2026 2	3-mar. 3	4-mar. 4	5-mar. ##	06-mar 6
Triturado de verduras y huevo	Triturado de zanahoria y pescado	Triturado de verduras y pavo	Triturado de verduras y garbanzos	Triturado de calabacin y pescado
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
09-mar 9	10-mar 10	11-mar 11	12-mar 12	13-mar 13
Triturado de calabacin, zanahoria y pavo	Triturado de verduras y pollo	Triturado de calabacin y pescado	Triturado de verduras y huevo	Triturado de calabacin y pescado
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
16-mar 16	17-mar 17	18-mar 18	19-mar 19	20-mar 20
Triturado de zanahoria y pescado	Triturado de verduras, lentejas y huevo	Triturado de verduras y pollo	Triturado de verduras y garbanzos	Triturado de calabacin y pescado
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
23-mar 23	24-mar 24	25-mar 25	26-mar 26	27
Triturado de verduras y cabecero de magro	Triturado de zanahoria y pescado	Triturado de verduras y pollo	Triturado de verduras y huevo	
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/03/2026 2	3-mar. 3	4-mar. 4	5-mar. ##	06-mar 6
Crema de coliflor	Patata en blanco	brócoli con patatas y pimentón	Sopa de ave con fideos	Arroz c/zanahoria
Tortilla francesa	Abadejo en su jugo	Cinta de lomo al horno	Pechuga de pavo al horno con patatas	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
09-mar 9	10-mar 10	11-mar 11	12-mar 12	13-mar 13
Arroz en blanco	Judías verdes con patatas	Patata y zanahoria baby	Pasta en blanco	Crema de coliflor
Cinta de lomo al horno	Contramuslo de pollo al horno	abadejo en salsa de zanahoria	Tortilla francesa	Merluza en su jugo
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
16-mar 16	17-mar 17	18-mar 18	19-mar 19	20-mar 20
Patata en blanco	Crema de patata	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos	Arroz en blanco
Abadejo en su jugo	Tortilla francesa	Pechuga de pollo al horno	Cinta de lomo al horno	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
23-mar 23	24-mar 24	25-mar 25	26-mar 26	27
Crema de calabaza	Crema de coliflor	Sopa de ave con fideos	Patata en blanco	
Pechuga de pavo al horno con patatas	abadejo en su jugo sin ajo-cebolla	Contramuslo de pollo al horno	Tortilla francesa	
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/03/2026 2	3-mar. 3	4-mar. 4	5-mar. ##	06-mar 6
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	brócoli con patatas y pimentón	Sopa de cocido con fideos	Arroz abunda
Tortilla francesa de york	abadejo con tomate	Lomo adobado a la plancha	Cocido completo	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
09-mar 9	10-mar 10	11-mar 11	12-mar 12	13-mar 13
Alubias pintas con arroz	Judías verdes al ajoarriero	Lentejas estofadas	Macarrones con salsa de tomate	Crema de verduras
Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de puerros	Tortilla francesa	Calamares a la romana
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
16-mar 16	17-mar 17	18-mar 18	19-mar 19	20-mar 20
Patatas a la riojana	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de cocido con fideos	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Pechuga de pavo al horno con patatas	Cocido completo	Filete de merluza en salsa verde
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
23-mar 23	24-mar 24	25-mar 25	26-mar 26	27
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de letras	Alubias blancas estofadas	
Filete de jamón al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	pollo en salsa barbacoa	Tortilla francesa de york	
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/03/2026 2	3-mar. 3	4-mar. 4	5-mar. ##	06-mar 6
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	brócoli con patatas y pimentón	Sopa de cocido con fideos	Arroz con verduras
Tortilla francesa de york	Cinta de lomo al horno	Lomo adobado a la plancha	Cocido completo	Filete de ternera con patata panadera
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
09-mar 9	10-mar 10	11-mar 11	12-mar 12	13-mar 13
Alubias pintas con arroz	Judías verdes al ajoarriero	Lentejas estofadas	Macarrones con salsa de tomate	Crema de verduras
Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	Pechuga de pollo al horno	Tortilla francesa	Pechuga de pollo al horno
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
16-mar 16	17-mar 17	18-mar 18	19-mar 19	20-mar 20
Patatas a la riojana	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de cocido con fideos	Arroz con salsa de tomate natural
Cinta de lomo fresca con salsa de tomate natural	Tortilla de patata	Cordón bleu	Cocido completo	Pechuga de pavo al horno con patatas
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
23-mar 23	24-mar 24	25-mar 25	26-mar 26	27
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de letras	Alubias blancas estofadas	
Filete de jamón al horno con patatas	Cinta de lomo al horno	pollo en salsa barbacoa	Tortilla francesa de york	
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/03/2026 2	3-mar. 3	4-mar. 4	5-mar. ##	06-mar 6
Crema de verduras	Brócoli con patatas	brócoli con patatas y pimentón	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz c/zanahoria
Tortilla francesa de york	abadejo con tomate	Pechuga de pavo al horno	Cinta de lomo al horno con pimientos	salmón en su jugo
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
09-mar 9	10-mar 10	11-mar 11	12-mar 12	13-mar 13
Arroz con champiñones	Crema de zanahoria	Crema de puerro y zanahoria	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate	Crema de verduras
Cinta de lomo al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de puerros	Tortilla francesa	Caballa al horno
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
16-mar 16	17-mar 17	18-mar 18	19-mar 19	20-mar 20
Patatas guisadas	Crema de puerro y zanahoria	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa al horno	Tortilla de patata	Contramuslo de pollo al horno con champiñones	Cinta de lomo al horno con pimientos	abadejo en salsa de zanahoria
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
23-mar 23	24-mar 24	25-mar 25	26-mar 26	27
Crema de calabaza	Crema de coliflor	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Brócoli con patatas	
Filete de jamón al horno con patatas	salmón en su jugo	pollo en salsa barbacoa	Tortilla francesa de york	
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/03/2026 2	3-mar. 3	4-mar. 4	5-mar. ##	06-mar 6
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	brócoli con patatas y pimentón	Sopa de ave con fideos	Arroz con champiñones
Pechuga de pollo al horno	Abadejo en su jugo	Lomo adobado a la plancha	Cocido completo	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
09-mar 9	10-mar 10	11-mar 11	12-mar 12	13-mar 13
Alubias pintas con arroz	judías verdes con bacon	Lentejas estofadas	Macarrones con salsa de tomate	Crema de verduras
Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo al horno con champiñones	abadejo en salsa de puerros	Pechuga de pollo al horno	Merluza en su jugo
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
16-mar 16	17-mar 17	18-mar 18	19-mar 19	20-mar 20
Patatas a la riojana	Lentejas a la hortelana	Crema de patata	Sopa de ave con fideos	Arroz con champiñones
Caballa al horno	Pechuga de pollo al horno	Escalope de pollo con patatas	Cocido completo	Filete de merluza en salsa verde
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
23-mar 23	24-mar 24	25-mar 25	26-mar 26	27
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de letras	Alubias blancas estofadas	
	salmón en su jugo	Contramuslo de pollo al horno	Pechuga de pollo al horno	
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/03/2026 2	3-mar. 3	4-mar. 4	5-mar. ##	06-mar 6
Crema de verduras	Brócoli con patatas	brócoli con patatas y pimentón	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz abunda
Tortilla francesa de york	abadejo con tomate	Lomo adobado a la plancha	Cinta de lomo al horno con pimientos	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
09-mar 9	10-mar 10	11-mar 11	12-mar 12	13-mar 13
Arroz con champiñones	Patata y zanahoria baby	Crema de puerro y zanahoria	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate	Crema de verduras
Cinta de lomo al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de puerros	Tortilla francesa	Merluza en su jugo
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
16-mar 16	17-mar 17	18-mar 18	19-mar 19	20-mar 20
Patatas guisadas	Acelgas con patatas	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Pechuga de pollo al horno	Cinta de lomo al horno con pimientos	Filete de merluza en salsa verde
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
23-mar 23	24-mar 24	25-mar 25	26-mar 26	27
Crema de calabaza	Arroz c/zanahoria	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Brócoli con patatas	
Filete de jamón al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	pollo en salsa barbacoa	Tortilla francesa de york	
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/03/2026 2	3-mar. 3	4-mar. 4	5-mar. ##	06-mar 6
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	brócoli con patatas y pimentón	Sopa de cocido con fideos	Arroz campesina
Tortilla francesa de york	Cinta de lomo al horno	Lomo adobado a la plancha	Cocido completo	Pechuga de pavo al horno con patatas
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
09-mar 9	10-mar 10	11-mar 11	12-mar 12	13-mar 13
Alubias pintas con arroz	judías verdes con bacon	Lentejas estofadas	macarrones con chorizo	Crema de verduras
Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	Pechuga de pollo al horno	Tortilla francesa	Pechuga de pollo al horno
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
16-mar 16	17-mar 17	18-mar 18	19-mar 19	20-mar 20
Patatas a la riojana	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de cocido con fideos	Arroz con salsa de tomate natural
Cinta de lomo fresca con salsa de tomate natural	Tortilla de patata	Cordón bleu	Cocido completo	Pechuga de pavo al horno con patatas
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
23-mar 23	24-mar 24	25-mar 25	26-mar 26	27
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de letras	Alubias blancas estofadas	
filete de magro en salsa de queso	Cinta de lomo al horno	pollo en salsa barbacoa	Tortilla francesa de york	
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/03/2026 2	3-mar. 3	4-mar. 4	5-mar. ##	06-mar 6
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	brócoli con patatas y pimentón	Sopa de ave con fideos	Arroz con verduras
Tortilla francesa de york	Cinta de lomo al horno	Lomo adobado a la plancha	Garbanzos estofados	Pechuga de pavo al horno con patatas
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
09-mar 9	10-mar 10	11-mar 11	12-mar 12	13-mar 13
Alubias pintas con arroz	judías verdes con bacon	Lentejas estofadas	macarrones con chorizo	Crema de verduras
Cinta de lomo al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	Filete de jamón con salsa de champiñones	Tortilla francesa	Pechuga de pollo al horno
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
16-mar 16	17-mar 17	18-mar 18	19-mar 19	20-mar 20
Patatas guisadas	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos	Arroz con salsa de tomate natural
Cinta de lomo fresca con salsa de tomate natural	Tortilla de patata	Pechuga de pollo con verduras	Garbanzos estofados	Pechuga de pavo al horno con patatas
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
23-mar 23	24-mar 24	25-mar 25	26-mar 26	27
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de letras	Alubias blancas estofadas	
Filete de jamón al horno con patatas	Cinta de lomo al horno	pollo en salsa barbacoa	Tortilla francesa de york	
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/03/2026 2	3-mar. 3	4-mar. 4	5-mar. ##	06-mar 6
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	brócoli con patatas y pimentón	Sopa de cocido con fideos	Arroz abunda
Tortilla francesa de york	abadejo con tomate	Lomo adobado a la plancha	Cocido completo	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
09-mar 9	10-mar 10	11-mar 11	12-mar 12	13-mar 13
Alubias pintas con arroz	judías verdes con bacon	Garbanzos estofados	macarrones con chorizo	Crema de verduras
Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de puerros	Tortilla francesa	Calamares a la romana
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
16-mar 16	17-mar 17	18-mar 18	19-mar 19	20-mar 20
Patatas a la riojana	Garbanzos estofados	Crema de zanahoria	Sopa de cocido con fideos	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Cordón bleu	Cocido completo	Filete de merluza en salsa verde
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
23-mar 23	24-mar 24	25-mar 25	26-mar 26	27
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de letras	Alubias blancas estofadas	
filete de magro en salsa de queso	salmón horneado al eneldo	pollo en salsa barbacoa	Tortilla francesa de york	
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/03/2026 2	3-mar. 3	4-mar. 4	5-mar. ##	06-mar 6
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	brócoli con patatas y pimentón	Sopa de cocido con fideos	Espinacas con patatas
Tortilla francesa de york	abadejo con tomate	Lomo adobado a la plancha	Cocido completo	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
09-mar 9	10-mar 10	11-mar 11	12-mar 12	13-mar 13
Alubias pintas con arroz	judías verdes con bacon	Lentejas estofadas	macarrones con chorizo	Crema de verduras
Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de puerros	Tortilla francesa	Calamares a la romana
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
16-mar 16	17-mar 17	18-mar 18	19-mar 19	20-mar 20
Patatas a la riojana	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de cocido con fideos	Crema de judias verdes
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Cordón bleu	Cocido completo	Filete de merluza en salsa verde
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
23-mar 23	24-mar 24	25-mar 25	26-mar 26	27
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de letras	Alubias blancas estofadas	
filete de magro en salsa de queso	salmón horneado al eneldo	pollo en salsa barbacoa	Tortilla francesa de york	
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/03/2026 2	3-mar. 3	4-mar. 4	5-mar. ##	06-mar 6
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	brócoli con patatas y pimentón	sopa de verduras con pasta (sin gluten ni huevo) caldo natural	Arroz abanda
Tortilla francesa	abadejo con tomate	Tortilla de patata	Garbanzos estofados	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y yogur	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan y yogur
09-mar 9	10-mar 10	11-mar 11	12-mar 12	13-mar 13
Alubias pintas con arroz	Judías verdes con patatas	Crema de puerro y zanahoria	Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate	Crema de verduras
Tortilla francesa	Fogonero al horno	Abadejo con cebolla	Tortilla francesa	Merluza al horno con patatas
Pan y yogur	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan y yogur
16-mar 16	17-mar 17	18-mar 18	19-mar 19	20-mar 20
Patatas guisadas	Crema de puerro y zanahoria	Crema de zanahoria	sopa de verduras con pasta (sin gluten ni huevo) caldo natural	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	abadejo con tomate	Garbanzos estofados	Filete de merluza en salsa verde
Pan y yogur	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan y yogur
23-mar 23	24-mar 24	25-mar 25	26-mar 26	27
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	sopa de verduras con pasta (sin gluten ni huevo) caldo natural	Alubias blancas estofadas	
Tortilla de patata	salmón horneado al eneldo	Caballa al ajoarriero	Tortilla francesa	
Pan y yogur	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/03/2026 2	3-mar. 3	4-mar. 4	5-mar. ##	06-mar 6
Crema de verduras	alubias blancas estofadas sin tomate	brócoli con patatas y pimentón	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz c/zanahoria
Escalope de pollo con patatas	Abadejo en su jugo	Lomo adobado a la plancha	Cocido completo	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
09-mar 9	10-mar 10	11-mar 11	12-mar 12	13-mar 13
alubias pintas con arroz sin tomate	judías verdes con bacon	lentejas a la hortelana sin tomate	Pasta sin gluteni huevo en blanco	Crema de verduras
Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de puerros	Escalope de pollo con patatas	Merluza al horno con patatas
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
16-mar 16	17-mar 17	18-mar 18	19-mar 19	20-mar 20
Patatas guisadas sin tomate	lentejas a la hortelana sin tomate	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz c/zanahoria
Caballa en escabeche	Filete de magro al horno		Cocido completo	Filete de merluza en salsa verde
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
23-mar 23	24-mar 24	25-mar 25	26-mar 26	27
Crema de calabaza	garbanzos estofados sin tomate	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	alubias blancas estofadas sin tomate	
Filete de magro al horno	salmón horneado al eneldo	Contramuslo de pollo al horno	Escalope de pollo con patatas	
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/03/2026 2	3-mar. 3	4-mar. 4	5-mar. ##	06-mar 6
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	brócoli con patatas y pimentón	Sopa de cocido con fideos	Arroz con verduras
Tortilla francesa de york	abadejo con tomate	Lomo adobado a la plancha	Cocido completo	salmón en su jugo
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
09-mar 9	10-mar 10	11-mar 11	12-mar 12	13-mar 13
Alubias pintas con arroz	judías verdes con bacon	Lentejas estofadas	macarrones con chorizo	Crema de verduras
Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de zanahoria	Tortilla francesa	Caballa en escabeche
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
16-mar 16	17-mar 17	18-mar 18	19-mar 19	20-mar 20
Patatas a la riojana	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de cocido con fideos	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Cordón bleu	Cocido completo	Escalope de pollo al horno
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
23-mar 23	24-mar 24	25-mar 25	26-mar 26	27
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de letras	Alubias blancas estofadas	
filete de magro en salsa de queso	salmón en su jugo	pollo en salsa barbacoa	Tortilla francesa de york	
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/03/2026 2	3-mar. 3	4-mar. 4	5-mar. ##	06-mar 6
Crema de verduras	Crema de calabacín	Brócoli con patatas	Sopa de cocido con fideos	Arroz c/zanahoria
Tortilla francesa de york	Abadejo en su jugo	filete de jamón al horno	garbanzos estofados sin aditivos	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
09-mar 9	10-mar 10	11-mar 11	12-mar 12	13-mar 13
Crema de puerro y zanahoria	Judías verdes con patatas	lentejas estofadas sin aditivos	macarrones con salsa de tomate natural	Crema de verduras
Filete de ternera al horno c/champ	Contramuslo de pollo al horno	Abadejo en su jugo	Tortilla francesa	Abadejo en su jugo
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
16-mar 16	17-mar 17	18-mar 18	19-mar 19	20-mar 20
Patata y zanahoria baby	lentejas estofadas sin aditivos	Crema de zanahoria	Sopa de cocido con fideos	Arroz con champiñones
Caballa al horno	Tortilla de patata	Pechuga de pavo al horno	garbanzos estofados sin aditivos	Merluza en su jugo
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
23-mar 23	24-mar 24	25-mar 25	26-mar 26	27
Crema de calabaza	garbanzos estofados sin aditivos	Sopa de letras	Crema de calabacín	
Cinta de lomo al horno	salmón en su jugo	Pechuga de pollo al horno	Tortilla francesa de york	
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/03/2026 2	3-mar. 3	4-mar. 4	5-mar. ##	06-mar 6
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	brócoli con patatas y pimentón	Sopa de cocido con fideos	Arroz abunda
Tortilla francesa de york	abadejo con tomate	Lomo adobado a la plancha	Cocido completo	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
09-mar 9	10-mar 10	11-mar 11	12-mar 12	13-mar 13
Alubias pintas con arroz	judías verdes con bacon	Lentejas estofadas	macarrones con chorizo	Crema de verduras
Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de puerros	Tortilla francesa	Calamares a la romana
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
16-mar 16	17-mar 17	18-mar 18	19-mar 19	20-mar 20
Patatas a la riojana	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de cocido con fideos	Arroz con salsa de tomate natural
buñuelos de bacalao	Tortilla de patata	Cordón bleu	Cocido completo	Medallón de merluza en salsa verde
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
23-mar 23	24-mar 24	25-mar 25	26-mar 26	27
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de letras	Alubias blancas estofadas	
filete de magro en salsa de queso	salmón horneado al eneldo	pollo en salsa barbacoa	Tortilla francesa de york	
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	